

# Una eina al servei de l'escola

**Programa d'activitats escolars  
Curs 2022-2023**

Infantil, primària i secundària



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Drets Socials**



**XANASCAT**  
La xarxa jove d'albergs de Catalunya



# Índex

Presentació 3

La Xanascot, una xarxa d'albergs per a tots i totes 5

Des que et lleves fins que te'n vas a dormir 8

Els nostres programes destacats 10

Graella temàtica d'activitats als albergs 14

Proposta d'activitats als albergs propis 17

Proposta d'activitats als albergs adherits 40

Condicions generals 47

# Presentació



Benvolgut/uda mestre/a i professor/a,

Iniciem una nova temporada amb la consolidació de la fi del seguiment i de la gestió de casos de covid-19 als centres educatius que ja va començar el mes de març de 2022. Des del primer dia del curs 2022-2023, tota la comunitat educativa podrà tornar a recuperar la vida quotidiana als centres pràcticament com la coneixíem abans de l'inici de la pandèmia.

Com ha exposat la UNICEF, l'educació és una part essencial de la recuperació en una crisi: aporta normalitat, un sentit de la rutina, coneixements i habilitats necessàries per al desenvolupament, protecció en casos d'especial vulnerabilitat social i econòmica, i serveix de pont per salvar les diferents bretxes socials, econòmiques i educatives a què s'enfronta part de la població. Després de més de dos anys sencers, gaudim d'aquest retorn. Retorn a les aules, als patis, als menjadors i també retorn a gaudir de les colònies i sortides escolars que sempre són dies molt esperats pels infants. No podem recuperar els anys perduts, però ja podem gaudir plenament de les experiències que ens ofereix el lleure educatiu, el qual s'ha adaptat i adequat a les necessitats del seu entorn sense perdre l'essència del grup com a element vertebrador: gaudir d'un temps lliure, la relació amb la natura i els valors inclusius i democràtics.

Us presentem, doncs, el **programa d'activitats escolars «Una eina al servei de l'escola»** del curs 2022-2023, la proposta que, des de la vessant del lleure educatiu, ofereix la **Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya (XANASCAT)**.

Dins de les novetats que destaquem cada curs, enguany volem fer èmfasi a l'educació emocional dels infants i els i les joves. Des de les colònies escolars volem fer la nostra petita aportació a desenvolupar competències emocionals, les quals són completament necessàries per al correcte desenvolupament cognitiu i per al desenvolupament de la

personalitat integral dels infants. Amb la proposta «Un munt d'emocions» ajudarem a desenvolupar les competències emocionals de l'alumnat participant.

Seguim amb opcions per a tots els cursos, des de P3 fins a batxillerat i també, seguim col·laborant en el foment de la commemoració d'efemèrides anuals. El proper 2023, se celebrarà la commemoració del 50è aniversari de la mort del pintor malagueny Pablo Picasso (1881-1973) i del músic català Pau Casals (1876-1973). Sota el títol «Cinquantenari de dos genialitats: Pau Casals i Pablo Picasso» hem dissenyat una proposta que permetrà conèixer la vida i obra d'ambdós artistes d'una manera vivencial i engrescadora, a partir de visites patrimonials i de tallers experimentals.

És per a nosaltres també una alegria anunciar-vos la incorporació d'un nou equipament a la xarxa pública: l'Alberg de Sant Joan de les Abadesses. L'edifici remodelat era l'antic magatzem de l'estació del ferrocarril, situat enmig del Parc de l'Estació del poble. Es troba al peu de l'antic traçat de la via del tren i de les vagonetes que portaven el carbó de les mines d'Ogassa fins a Ripoll, l'actualment coneguda com a via verda de la Ruta del Ferro i del Carbó. És un entorn natural privilegiat que ens permet oferir programes educatius relacionats amb el passat medieval i de component lúdic aprofitant de manera respectuosa els recursos que la natura ens ofereix.

Amb aquests nous projectes encetem el curs sense limitacions ni restriccions i amb la seguretat i la qualitat que dia rere dia revisem per oferir el millor servei als que ens feu confiança.

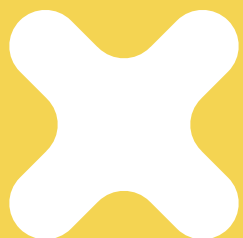
Sigueu benvinguts!

**Agència Catalana de la Joventut**

# La Xanascat, una xarxa d'albergs per a tots i totes

A la Xanascat creiem que viatjar ajuda a les persones a arribar a una millor comprensió del món i, per tant, a desenvolupar-se i a créixer. Així, per nosaltres viatjar és més que lleure; és un dret fonamental que s'ha de motivar i incentivar.

Per això, facilitem la descoberta del territori i la cultura de Catalunya promovent un tipus de viatge local, social i sostenible. Un tipus de viatge que fem realitat de la següent manera:





## Espais de convivència

Treballem per fer propostes als alumnes que els ajudin a interactuar i arribar a conèixer-se els uns als altres, perquè per a nosaltres viatjar també vol dir compartir vivències i coneixements, sempre en un entorn de respecte, convivència i integració.



## Garantia de qualitat ambiental

Hem incorporat criteris de gestió ambientals pel que fa a la recollida selectiva de residus, l'ús d'energies i l'ús de l'aigua.



## Viatjar és gaudir

Ens centrem en les necessitats dels alumnes, per oferir-los experiències atractives i divertides que puguin recordar en el futur, perquè volem que s'ho passin bé tant a l'alberg com a les activitats orientades a la descoberta del territori.



## Atenció als usuaris

Cada instal·lació disposa d'atenció personal les 24 h del dia perquè estigueu atesos en tot moment.



## Compromís amb el territori

Construïm la nostra cartera d'activitats amb l'objectiu d'oferir experiències veritablement locals i transmetre la cultura catalana, i integrar-nos i involucrar-nos de manera activa en el dia a dia dels pobles i ciutats on som, perquè el nostre compromís social i local és rotund.



## Reducció de la petjada ecològica

Un camí que no s'aturarà i que es convertirà en un eix transversal i fonamental de la nostra experiència. Un exemple és la instal·lació de plaques solars i l'ús d'energia geotèrmica al nostre alberg de la Vall de Núria. Una iniciativa que ens ha ajudat a reduir el consum energètic de les instal·lacions i les emissions de CO2 generades, a més d'abaratir el cost econòmic de l'energia.



## Seguretat

Tenim protocols i procediments a les activitats per tal de garantir la seguretat de tots els participants i assegurar l'èxit de l'estada en totes les vessants.



## Compromís gastronòmic

Les nostres cuines i menús estan compromesos amb la cuina catalana mitjançant els productes locals i de temporada per tal de potenciar i preservar un dels aspectes essencials i més rics del nostre país, la gastronomia.



## Distintiu AMED

Els albergs gestionats per l'ACJ van obtenir el distintiu que ens acredita com a promotors de la dieta mediterrània i l'activitat física.

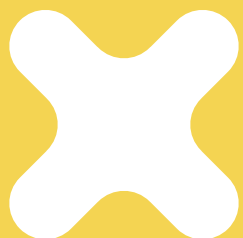


## Implantació del Protocol d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

Disposem d'un protocol per evitar que els usuaris que pateixen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries entrin en contacte directe amb els productes que els són perjudicials. Disposem de 12 menús diferents validats per un servei de dietistes nutricionistes que donen suport a les cuines dels albergs.

# Des que et lleves fins que te'n vas a dormir

A la Xanascà oferim estades de 2, 3, 4 i 5 dies, en les quals proposem a l'alumnat activitats molt diverses durant tot el dia. Però, exactament, com és un dia a la Xanascà?



## Com és un dia a la Xanascat?

Per explicar-vos com és un dia a la Xanascat, hem agafat d'exemple el programa Viu el Pirineu!, adreçat al cicle mitjà, el cicle superior i l'ESO i preparat com a treball de síntesi, que realitzem a l'alberg de Planoles Xanascat. Com podeu veure, el servei de monitoratge de la Xanascat comença quan arribeu i no finalitza fins que marxeu!

|              | 1r dia                                                                                                                                                                                                                          | 2n dia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3r dia                                                                                                                                                                                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mati</b>  | <b>Multiaventura a Rialb</b><br><b>1. Cova de Rialb:</b> amb cascs i frontals, visitarem les increïbles formacions càrstiques.<br><b>2. Tir amb arc:</b> aprendrem les tècniques bàsiques d'utilització de l'arc i les fletxes. | <b>Multiaventura a l'alberg</b><br><b>1. Tirolina:</b> equipats amb arnès i casc, ens llençarem per un cable descendent.<br><b>2. Ràpel:</b> aprofitarem el desnivell d'una paret per baixar amb una corda i el davallador.<br><b>3. Ponts penjants:</b> amb els peus a una corda i les mans a una altra, amb arnès i casc, ens desplaçarem.                          | <b>Descobrim la natura</b><br>Excursió a peu per conèixer diverses tècniques d'orientació i acostar-nos a diferents aspectes de la cultura muntanyenca, com la flora i la fauna de l'entorn. |
| <b>Dinar</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tarda</b> | <b>Escalada en roca</b><br>Utilitzant les mans i els peus i amb l'ajuda d'una corda, grimparem i baixarem per una roca natural.                                                                                                 | <b>Multiaventura a l'alberg</b><br><b>1. Equilibri amb caixes:</b> joc d'equilibri en el qual apilarem caixes per les quals un company, assegurat amb la corda de seguretat, anirà pujant fins que quedi en suspensió.<br><b>2. Cursa d'orientació:</b> amb l'ajuda d'un mapa i d'una brúixola, caldrà localitzar diferents balises en un temps establert prèviament. |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Sopar</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              |
| <b>Nit</b>   | Joc de nit                                                                                                                                                                                                                      | Festa de cloenda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                              |

## Quins són els horaris de les activitats?



Aquest horari base es pot veure modificat segons els horaris dels àpats que faci el grup. Un altre servei que incloem és la vigilància activa per a grups de P3 fins a 6è de primària en el temps d'esbarjo, després de dinar i de sopar, mentre els mestres fan els àpats.\*

## Amb quants monitors podeu comptar?

La ràtio de monitors per activitat varia segons el curs de l'alumnat.

### Educació infantil i cicle inicial

1 monitor/a per cada 10-12 alumnes.

### Cicle mitjà i superior de primària, ESO i batxillerat

1 monitor/a per cada 15-20 alumnes.

En activitats esportives, la ràtio és l'adequada segons cada especialitat.

**I recordeu:**  
a la Xanascat  
alguns acompanyants  
poden gaudir  
gratuitament de  
l'estada. Consulteu  
les condicions  
generals.

\*Aquesta vigilància es fa sempre que l'àpat es faci a l'alberg.

# Els nostres programes destacats

Anualment, des de la Xanascat creem un programa educatiu d'una temàtica específica, que es pot realitzar a diferents albergs, per tal que els centres educatius de Catalunya puguin gaudir d'una proposta innovadora i diferent. Enguany, per una banda i com a novetat, fem èmfasi a l'educació emocional i; per altra banda, continuem amb la celebració dels anys commemoratius.

I també preparem programes estacionals, que s'adeqüen a les festes populars o tradicionals de l'època de l'any, com és el cas de la Castanyada, o l'inici del curs lectiu, com passa amb el segon programa que tenim preparat per a aquesta tardor, que se centra en el foment del diàleg i la comunicació.





## NOVETAT! EDUCACIÓ EMOCIONAL

Els 125 anys d'història de les colònies ha fet que, tot i que aquestes no estiguin integrades de manera formal dins del sistema educatiu, ho estiguin de manera natural. I això ho ha permès el reforç i el reconeixement pedagògic que els i les professionals docents i de l'àmbit del lleure li han atorgat en tots aquests anys de trajectòria. No hi ha dubte que les colònies són espais d'aprenentatge únics, de transmissió o reforç de coneixements amb una sèrie de valors i virtuts que només es poden produir fora de l'aula, en contacte directe amb l'entorn natural i en un ambient lúdic i distès.

És per emfatitzar tot això que aquest curs escolar aprofitem aquest entorn distès i lluny de la quotidianitat per reforçar l'**educació emocional**, sense deixar de banda els valors que les convivències porten intrínseques, com la responsabilitat, l'autonomia de l'infant o l'adolescent, la cohesió del grup, la desconexió de la tecnologia, el treball dels hàbits, entre molts d'altres. Des de les colònies escolars volem fer la nostra petita aportació a desenvolupar competències emocionals, les quals són completament necessàries per al correcte desenvolupament cognitiu i per al desenvolupament de la personalitat integral dels infants.

### Programes



## Novetat! Un munt d'emocions

Desenvolupar les competències emocionals en els infants.

Aquest programa es pot fer als albergs de Vic, Canyamars, Cabrera de Mar, Comaruga i l'Espluga de Francolí.

A partir de  
115,78 €

CM  
CS



## Anys commemoratius

Anualment s'estableixen dies, setmanes, anys i dècades específiques com a ocasions per marcar esdeveniments o temes particulars amb la finalitat de promoure, a través de la consciència i l'acció, diversos objectius. En aquest context, la Xanascat anualment proposa programes educatius per difondre aquestes iniciatives.

L'any 2022 ha estat declarat l'Any Internacional de la Pesca i l'Aqüicultura Artesanals que, entre d'altres, ha d'ajudar a reconèixer la contribució de la pesca sostenible a la seguretat alimentària, la nutrició, els ingressos, el patrimoni i la reducció de la pobresa de les generacions actuals i futures. A part d'aquests objectius, el programa que us plantejem va també encaminat a reconèixer la riquesa dels ecosistemes marins i a identificar les amenaces que posen en perill la biodiversitat marina, com per exemple les accions humanes.

I el 2023 se celebrarà la commemoració del 50è aniversari de la mort del pintor malagueny Pablo Picasso (1881-1973) i del músic català Pau Casals (1876-1973). La proposta preparada especialment per a aquesta efemèride permetrà conèixer la vida i obra d'ambdós artistes d'una manera vivencial i engrescadora, a partir de visites patrimonials i de tallers experimentals.

### Programes



## 2022: SUBMERGEIX-TE A LA MEDITERRÀNIA

Estimular el coneixement, l'estima i la cura del medi marí mitjançant l'observació i el contacte directe amb la natura.

Aquest programa es pot fer als albergs de El Masnou i de Coma ruga.

A partir de  
112,94 €

CM  
CS



## 2023: Cinquantenari de dos genialitats: Pau Casals i Pablo Picasso

Expressar sentiments a través dels estils artístics de Pablo Picasso i descobrir Pau Casals com a exemple de músic compromès en la defensa dels drets i les llibertats. Aquest programa es pot fer als albergs d'Altafulla, Coma-ruga, Deltebre, l'Espluga de Francolí, Cabrera de Mar, Canyamars, el Masnou i Barcelona. En funció de l'alberg escollit i l'origen del centre, la proposta inclou visites al Museu Picasso de Barcelona i/o a la casa nadiua i al museu Pau Casals.

A partir de  
115,78 €  
+ entrades  
al/s museu/s

EI  
CI  
CM  
CS  
ESO



## La tardor tema a tema

Quan la calor de l'estiu ja s'ha esvaït definitivament, la terra, que ja ha llevat fruit, espera la sembra que fructificarà l'any vinent; els arbres perden les fulles després de tenyir-les de tonalitats diverses, i el fred comença a fer-se notar, després del bon temps. No hi ha millor època per organitzar una estada amb els alumnes que la tardor!

### Programes



#### Fes tradició: celebra la Castanyada! (2 dies)

Descobrir la tardor, un temps caracteritzat pel canvi en els hàbits i els ritmes de la vida quotidiana, a partir d'un dels costums més característics de la diada de Tots Sants que determina l'inici del cicle de la terra: la Castanyada.

- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

72,19 €

INFANTIL  
CI



#### Per fomentar el diàleg i la comunicació: jocs de col·laboració! (2 dies)

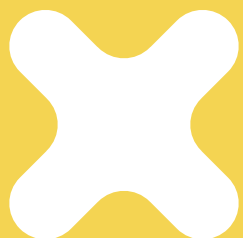
Afavorir la coneixença i la cohesió del grup classe, tan necessària per fomentar les relacions a dins i fora de l'aula, sobretot a principi del curs lectiu i amb els alumnes nouvinguts d'arreu.

- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

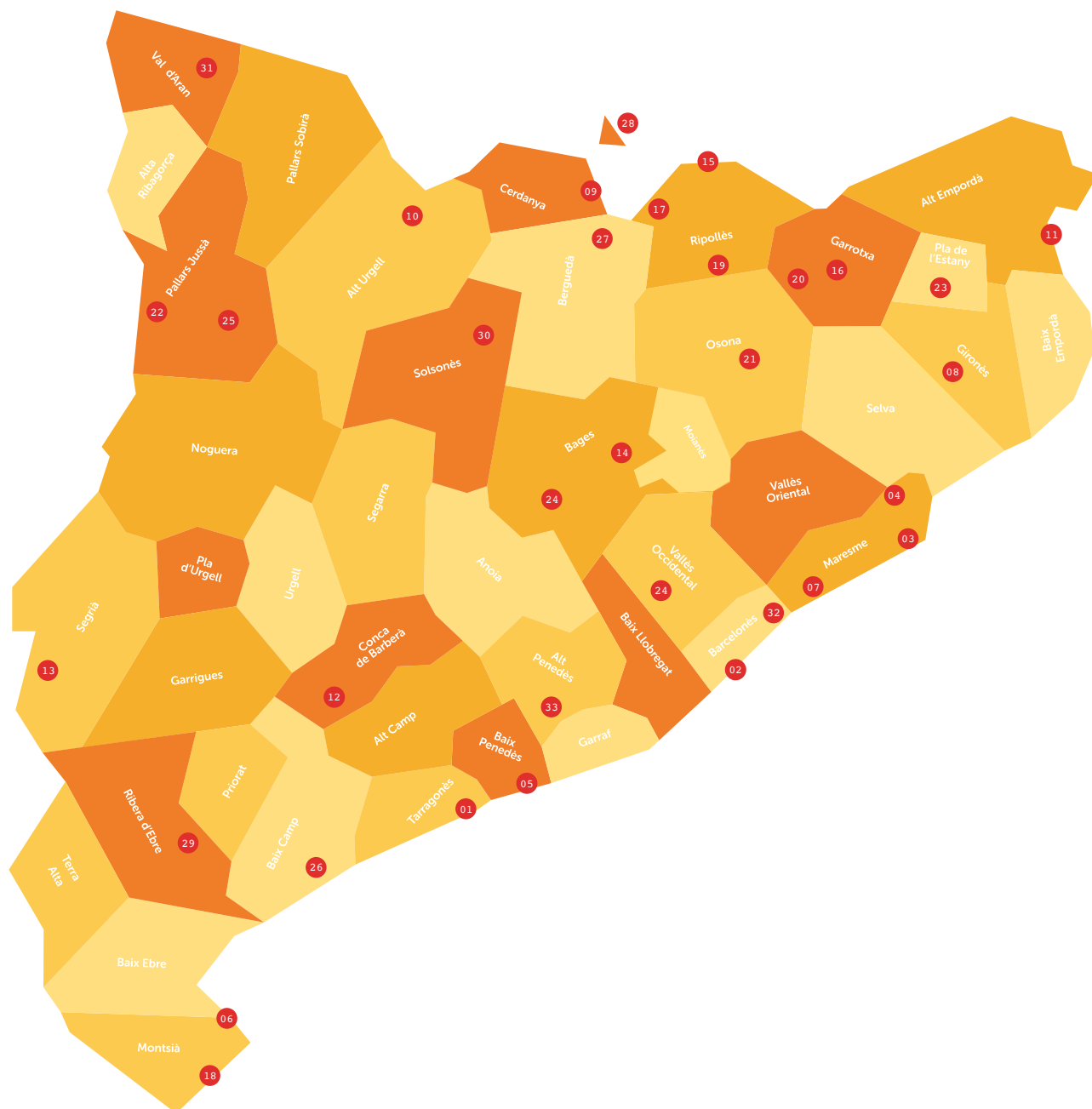
66,34 €

CM  
CS  
ESO  
BATX

# **Graella temàtica d'activitats als albergs**



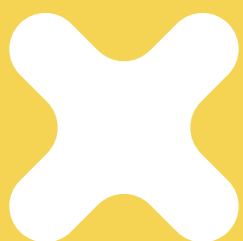
## On són els nostres albergs?



# Quines activitats s'hi poden fer?

|     |                                                  | Cel     | Ciència i tecnologia | Coneixement de l'entorn | Esports i salut | Història | Idiomes | Lleure | Mar | Multiculturalitat i solidaritat | Natura i medi ambient |
|-----|--------------------------------------------------|---------|----------------------|-------------------------|-----------------|----------|---------|--------|-----|---------------------------------|-----------------------|
| 1.  | ALTAFULLA Xanascat                               | pàg. 18 |                      | ●                       | ●               | ●        |         | ●      |     |                                 |                       |
| 2.  | BARCELONA Xanascat                               | pàg. 19 |                      | ●                       |                 | ●        |         |        |     |                                 |                       |
| 3.  | CABRERA DE MAR Xanascat                          | pàg. 20 | ●                    | ●                       |                 | ●        | ●       | ●      |     |                                 | ●                     |
| 4.  | CANYAMARS Xanascat                               | pàg. 21 | ●                    | ●                       |                 | ●        | ●       | ●      |     |                                 | ●                     |
| 5.  | COMA-RUGA Xanascat                               | pàg. 22 |                      | ●                       | ●               | ●        |         | ●      | ●   |                                 |                       |
| 6.  | DELTEBRE Xanascat                                | pàg. 23 |                      | ●                       |                 |          |         |        | ●   |                                 | ●                     |
| 7.  | EL MASNOU Xanascat                               | pàg. 24 | ●                    |                         |                 |          |         | ●      | ●   |                                 |                       |
| 8.  | GIRONA Xanascat                                  | pàg. 25 |                      | ●                       |                 | ●        |         |        |     |                                 | ●                     |
| 9.  | LA MOLINA Xanascat                               | pàg. 26 |                      | ●                       | ●               | ●        |         | ●      |     |                                 |                       |
| 10. | LA SEU D'URGELL Xanascat                         | pàg. 27 |                      |                         | ●               | ●        |         | ●      |     |                                 |                       |
| 11. | L'ESCALA Xanascat                                | pàg. 28 |                      | ●                       | ●               | ●        |         | ●      |     |                                 | ●                     |
| 12. | L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ Xanascat                   | pàg. 29 |                      | ●                       | ●               | ●        |         | ●      |     |                                 |                       |
| 13. | LLEIDA Xanascat                                  | pàg. 30 |                      | ●                       |                 | ●        |         |        |     |                                 |                       |
| 14. | MANRESA Xanascat                                 | pàg. 31 |                      | ●                       |                 |          |         |        |     | ●                               | ●                     |
| 15. | NÚRIA Xanascat                                   | pàg. 32 | ●                    | ●                       | ●               |          |         |        |     |                                 | ●                     |
| 16. | OLOT Xanascat                                    | pàg. 33 |                      | ●                       |                 |          |         |        |     | ●                               | ●                     |
| 17. | PLANOLES Xanascat                                | pàg. 34 |                      | ●                       | ●               | ●        |         |        |     |                                 | ●                     |
| 18. | POBLENOU DEL DELTA Xanascat                      | pàg. 35 |                      | ●                       |                 |          |         |        |     |                                 | ●                     |
| 19. | SANT JOAN DE LES ABADESSES Xanascat              | pàg. 36 |                      | ●                       | ●               | ●        |         |        |     |                                 |                       |
| 20. | VALL D'EN BAS Xanascat                           | pàg. 37 |                      | ●                       | ●               |          |         |        |     |                                 | ●                     |
| 21. | VIC Xanascat                                     | pàg. 38 |                      | ●                       |                 | ●        |         |        |     |                                 | ●                     |
| 22. | TREMP Xanascat                                   | pàg. 39 | ●                    |                         | ●               |          |         |        |     |                                 |                       |
| 23. | BANYOLES (Banyoles)                              | pàg. 41 |                      |                         | ●               |          |         |        |     |                                 |                       |
| 24. | VILADOMS DE BAIX (Castellbell i El Vilar)        | pàg. 41 |                      |                         |                 |          |         |        |     |                                 | ●                     |
| 25. | MONTSEC-MUR (Guàrdia de Noguera)                 | pàg. 42 | ●                    |                         |                 |          |         |        |     |                                 |                       |
| 26. | ÀSTER ALBERG ESPORTIU (L'Hospitalet de L'infant) | pàg. 42 |                      | ●                       | ●               |          |         |        |     |                                 |                       |
| 27. | LA SALA (La Pobla de Lillet)                     | pàg. 43 |                      | ●                       |                 |          |         |        |     |                                 | ●                     |
| 28. | ANNA MARIA JANER (Llívia)                        | pàg. 43 |                      | ●                       |                 |          |         |        |     |                                 |                       |
| 29. | MAS DE LA COIXA (Móra la Nova)                   | pàg. 44 |                      | ●                       |                 |          |         |        |     |                                 | ●                     |
| 30. | RECTORIA DE LA SELVA (Navès)                     | pàg. 44 |                      | ●                       | ●               |          |         |        |     |                                 |                       |
| 31. | ERA GARONA (Salardú)                             | pàg. 45 |                      | ●                       | ●               |          |         |        |     |                                 |                       |
| 32. | LA CONRERIA (Tiana)                              | pàg. 45 |                      |                         |                 |          |         |        |     | ●                               |                       |
| 33. | VILAFRANCA DEL PENEDÈS (Vilafranca del Penedès)  | pàg. 46 |                      |                         | ●               |          |         |        |     | ●                               |                       |

# Proposta d'activitats als albergs propis





Pregunteu-nos  
per les activitats  
aquàtiques: bateg  
de vela, caiac al mar,  
surf de rem (stand  
up paddling), rai i  
immersió lleugera  
(snorkelling).

## Altafulla Xanascat

Situat en una de les tres edificacions més voluminoses d'Altafulla, té un caràcter singular pel fet de procedir d'una antiga masia amb un pati adjunt. Té una torre que pertany a l'antiga muralla.

### Capacitat

70 places

### Població

Altafulla  
Tarragonès  
(Tarragona)

### Equipaments i serveis

- Sala polivalent
- Sala de jocs
- Biblioteca
- Terrassa

### També podeu fer...

- Pirates a la costa! (p. 22)
- Viure l'època dels romans a Tàrraco (p. 22)

## A la platja, tot l'any!

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

- Inclou 3 activitats aquàtiques de rem al Club Marítim Altafulla (caiact al mar, rai i surf de rem).

A partir de  
135,74 €

CM

CS

ESO

## Tarraconensis: seguint la petjada dels escipions

Identificar i estudiar de manera pràctica els costums quotidians dels nostres avantpassats.

- Inclou la visita a la Tàrraco romana i a la Vil·la dels Munts.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Coma-ruga.*

A partir de  
115,78 €

CM

CS

ESO

T. SINTESI

## Viu la història a Altafulla

Utilitzar el patrimoni com a eina per conèixer un període històric.

- Inclou la visita a la Ciutadella Ibèrica de Calafell.

A partir de  
119,07 €

CM

CS

ESO

## Per sobre i per sota les aigües de Tamarit

Descobrir l'entorn i les activitats esportives que ens ofereix Altafulla i Tamarit.

- Inclou una excursió amb caiact, planxa de rem (stand up paddle surf), snorkel i costejament (recorregut pel litoral).

A partir de  
126,71 €

CM

CS

ESO

Tots els desplaçaments dels programes que us proposem es poden fer amb TRANSPORT PÚBLIC.

## Barcelona Xanascat

Ubicat en una zona molt tranquil·la de Barcelona, a prop del Parc Güell i ben connectat amb el centre de la ciutat, raó per la qual l'alberg es converteix en un punt de partida perfecte per poder visitar tota la ciutat.

### Capacitat

**154** places

### Població

Barcelona  
Barcelonès  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sala de tallers
- Sala de jocs
- Auditori (102 pers.)
- Sala de reunions
- Pàrquing
- Jardins

## De Bàrcino a Barcelona: L'evolució de la ciutat

Conèixer els aspectes generals d'una ciutat romana i els canvis cap a l'estructura urbana actual. Observar les diferents tècniques constructives i activitats econòmiques al llarg del temps.

A partir de  
115,78 €  
+ Transport



ESO

T. SÍNTESI

BATX

## Coneix la ciutat de Barcelona

Interessar-se pel funcionament i la resolució de problemes d'una gran ciutat.

A partir de  
115,78 €  
+ Transport

CM

CS

ESO

BATX

## Modernisme a Barcelona

Analitzar el modernisme arquitectònic de certs edificis remarcant-ne els elements decoratius i simbòlics.

A partir de  
115,78 €  
+ Transport

ESO

T. SÍNTESI

BATX



## Cabrera de Mar Xanascat

Autèntica casa senyorial situada enmig d'11 hectàrees de bosc i al peu del castell de Burriac. A 4 quilòmetres de la platja de Cabrera de Mar.

### Capacitat

175 places

### Població

Cabrera de Mar  
Maresme  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sala d'actes
- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Pàrquing
- Camp de bàsquet
- 11 hectàrees de bosc

### També podeu fer...

- Viatge a la lluna (p. 21)
- Conviure amb les renovables (p. 21)
- Viure com els indis (p. 22)
- Pirates a la costa! (p. 22)
- Festival de circ (p. 22)

## Stage Arts

Esforçar-se i habitar-se a utilitzar una llengua diferent de l'habitual per fomentar estratègies comunicatives. Es pot escollir la temàtica: *Natural Science, Art, Reporters' Research i English Camp let's go!*

*Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!*

## D'Homo antecessor a Homo sapiens: a la recerca de la baula perduda

Definir els trets principals d'algunes societats caçadores.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Canyamars, al de Planoles i al de la Molina.*

## Exploradors del temps

Desenvolupar la imaginació i la creativitat fent un viatge en el passat.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Canyamars, al de Coma-ruga i al de l'Escala.*

## La nostra natura

Estimular el coneixement, l'estima i la cura del medi ambient mitjançant l'observació i el contacte directe amb la natura.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Canyamars.*

A partir de  
115,78 €



CM

CS

ESO

A partir de  
115,78 €



CM

CS

ESO

T. SÍNTESI

A partir de  
115,78 €

INF

CI

CM

A partir de  
115,78 €

INF

CI

CM

CS



## Canyamars Xanascat

Ubicat enmig d'un entorn natural, tocant al Parc Natural del Montnegre i el Corredor, a 5 quilòmetres del municipi de Canyamars.

### Capacitat

**158** places

### Població

Canyamars  
Maresme  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sales de tallers
- Zona esportiva
- Pàrquing
- Piscina

### També podeu fer...

- Exploradors del temps (p. 20)
- D'Homo antecessor a Homo sapiens: a la recerca de la baula perduda (p. 20)
- La nostra natura (p. 20)
- Viure com els indis (p. 22)
- Festival de circ (p. 22)

## Conviure amb les renovables

Educar cap a un model energètic sostenible per crear una bona consciència ambiental.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Cabrera de Mar i el Masnou.*

A partir de  
136,38 €

CS

ESO

T. SÍNTESI

P. RECERCA

## Viatge a la Lluna

Estimular la creativitat i la imaginació dels alumnes i relacionar amb la realitat els conceptes que es treballen durant les activitats.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Cabrera de Mar.*

A partir de  
115,78 €

INF

CI

CM

CS

## Fun with English (2 dies)

Consolidar la primera presa de contacte amb una llengua nova i, alhora, familiaritzar-s'hi per agilitzar i accelerar processos d'aprenentatge i adquisició lingüística posteriors.

*Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!*

73,22 €

INF

CI

## Activa les emocions

Aprendre noves formes de conèixer-nos per dins identificant les emocions i gestionant-les de manera positiva. Obtenir eines i recursos per ser més feliços en el nostre dia a dia.

*Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!*

A partir de  
115,78 €

CI

CM

CS



## Coma-ruga Xanascat

Ideal per a activitats nàutiques, amb un clima suau durant els mesos d'hivern. Situat enmig de 60.000 metres quadrats de bosc i jardins davant les platges de la Costa Daurada.

### Capacitat

290 places

### Població

Coma-ruga  
Baix Penedès  
(Tarragona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Pàrquing
- Camp de bàsquet
- Circuit de cordes
- Espai de joc de taula
- Futbol platja

### També podeu fer...

- *Tarraconensis*: seguint la petjada dels escipions (p. 18)
- Exploradors del temps (p. 20)
- La mar de divertit (p. 24)
- Submergeix-te a la Mediterrània (p. 24)

## 365 dies d'esport i platja

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines.

## Neptú: superherois i superheroïnes

Despertar l'interès i el respecte per l'entorn natural mitjançant el joc simbòlic.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines.

## Viure l'època dels romans a Tàrraco

Situar-se en la història i analitzar les diferències entre la vida en temps dels romans i l'actual.

- Inclou una visita a la Tàrraco romana.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg d'Altafulla.*

## Pirates a la costa!

Gaudir de les experiències i aventures d'aquests habitants del mar.

*Aquest programa també es pot fer als albergs d'Altafulla, Cabrera, l'Escala i el Masnou.*

## Viure com els indis

Desvetllar l'interès per les tribus índies nòmades i conèixer-ne la vida i els costums.

*Aquest programa també es pot fer als albergs de Cabrera de Mar i de Canyamars.*

## Festival de circ

Desvetllar l'interès pel món del circ i els espectacles artístics. Posar en pràctica diverses habilitats corporals.

*Aquest programa també es pot fer als albergs de Cabrera i de Canyamars.*

A partir de  
121,85 €



CM

CS

ESO

A partir de  
129,97 €



INF

CI

A partir de  
115,78 €



CM

CS

ESO

A partir de  
123,90 €



INF

CI

A partir de  
123,90 €



INF

CI

A partir de  
115,78 €



INF

CI

CM

CS



## Deltebre Xanascat

Situat en ple Delta de l'Ebre, a 300 metres de la seu del Parc Natural. L'alberg és també Punt d'Informació del Parc.

### Capacitat

**123** places

### Població

Deltebre  
Baix Ebre  
(Tarragona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de jocs
- Biblioteca
- Aire condicionat
- Zona de picnic
- Instal·lacions esportives

## Descobrint el mar al delta de l'Ebre

Descobrir l'entorn marí de l'hemidelta nord del delta de l'Ebre.

- Inclou una visita a un port pesquer i una llotja de la zona i a les muscleres de la badia del Fangar.

## El mar i la muntanya de les Terres de l'Ebre\*

Gaudir i aprendre de dos entorns naturals incomparables: el Parc Natural del Delta de l'Ebre, un dels hàbitats aquàtics més importants de la Mediterrània occidental, i l'excepcionalitat del Parc Natural dels Ports.

- Inclou la visita al Centre Picasso.

\*Per a cicle mitjà i cicle superior, el programa es pot impartir en llengua anglesa.

## Pedalejant pel Parc Natural\*

Identificar i valorar els recursos del Delta i l'aprofitament que l'ésser humà en fa tot desplaçant-nos amb el vehicle ideal de la zona: la bicicleta.

- Inclou un passeig en barca fins a la desembocadura.

\*Per a cicle mitjà i cicle superior, el programa es pot impartir en llengua anglesa.

A partir de  
131,42 €  
+ vehicle  
de suport  
per la  
sortida amb  
bicicleta

CM

CS

ESO

Pendent de  
consulta



CM

CS

ESO

Pendent de  
consulta



CM

CS

ESO

T. SÍNTESI



Pregunteu-nos  
per les activitats  
aquàtiques: bateg  
de vela, caiac al  
mar i surf de rem  
(stand up paddling).

## El Masnou Xanascat

Situat al bell mig de la vila, i a deu minuts a peu de la platja. Edifici senyorial de construcció noucentista que ofereix gaudir d'un espai natural dins del centre urbà.

### Capacitat

95 places

### Població

El Masnou  
Maresme  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Sala de jocs
- Pàrquing

### També podeu fer...

- Conviure amb les energies renovables (p. 21)
- Pirates a la costa! (p. 22)

## Submergeix-te a la Mediterrània

Estimular el coneixement, l'estima i la cura del medi marí mitjançant l'observació i el contacte directe amb la natura.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Coma-ruga.*

A partir de  
115,78 €

CM  
CS

## La mar de divertit

Aprendre a estimar el mar, els animals i les plantes que hi viuen, d'una manera lúdica i amb un contacte directe amb la natura.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Coma-ruga.*

A partir de  
123,90 €

INF  
CI

## Som, som, som els cavallers!

Endinsar-nos a l'època feudal i experimentar activitats pròpies d'aquest període que ens ajudaran a conèixer la forma de vida del feudalisme i entendre el sistema de jerarquia social que existia.

A partir de  
73,22 €

INF  
CI



Pregunteu-nos per l'activitat de l'espai d'aventura a Bàscara (caiaç al riu, circuit de ponts penjants i tirolines, tir amb arc, patinet de muntanya, orientació...)

## Girona Xanascat

Situat al cor de la ciutat, a 100 metres de l'Ajuntament i de la Rambla, en ple barri vell. Un edifici noble amb espais acollidors i confortables.

### Capacitat

90 places

### Població

Girona  
Gironès  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Sala de tallers
- Sala d'estudis

## Girona, ciutat medieval

Descriure l'origen de la ciutat medieval de Girona i la seva situació estratègica, i identificar els elements medievals que encara conserva la ciutat actual.

A partir de  
115,78 €  
+ entrades



CM

CS

ESO

T. SÍNTESI

## Els boscos de la ciutat de Girona (2 dies)

Conèixer els entorns verds de Girona fora de la seva muralla i descobrir el mapa per navegar.

A partir de  
75,26 €

CM

CS

ESO

BATX



## La Molina Xanascat

A 1.450 metres d'altitud, i a 4 quilòmetres de les pistes d'esquí de la Molina, l'alberg està envoltat d'un entorn natural emblemàtic i privilegiat.

### Capacitat

**246** places

### Població

La Molina  
Cerdanya  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Sales d'actes
- Sales de reunions
- Sales de tallers
- Sala de jocs
- Pàrquing
- Camp de futbol
- Camp de bàsquet
- Zona esportiva amb pista poliesportiva
- Guardaesquís

### També podeu fer...

- D'*Homo antecessor* a *Homo sapiens*: a la recerca de la baula perduda (p. 20)
- Viu el Pirineu (p. 34)

## La Cerdanya, una comarca de muntanya

Descobrir noves sensacions vinculades als esports i al medi natural, i treure conclusions sobre l'ús d'energies renovables.

## 365 dies d'esport i aventura

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines de la Molina.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de la Seu d'Urgell.*

## Som curiosos i explorem

Descobrir nous esports adaptats al medi natural i fomentar la cooperació amb els companys i companyes.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines de la Molina.

A partir de  
115,78 €

CS  
ESO  
T. SÍNTESI  
BATX

A partir de  
127,23 €  
+ transport  
al parc  
acrobàtic

CM  
CS  
ESO

A partir de  
135,35 € +  
transport  
al parc  
acrobàtic

INF  
CI



## La Seu d'Urgell Xanascat

Situat a l'eixample de la localitat i envoltat de dos parcs, el dels Enamorats i el de la Valira, a 10 quilòmetres d'Andorra.

### Capacitat

**130** places

### Població

La Seu d'Urgell  
Alt Urgell  
(Lleida)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de treball per a grups
- Sala de televisió
- Auditori amb equip de projecció i megafonia
- Sala de jocs
- Tennis taula
- Ludoteca
- Guardabicycletes
- Guardaesquí
- Zona enjardinada
- Zona esportiva a l'exterior

### També podeu fer...

- 365 dies d'esport i aventura (p. 26)

## Que tremolin els Pirineus!

Descobrir i gaudir de noves sensacions vinculades a les activitats en el medi natural.

## Andorra a prop de la Seu

Aprofitar els recursos lúdics de l'entorn de la comarca de l'Alt Urgell, per exemple, els que trobem al país veí: Andorra.

- Inclou l'entrada a Caldea, patinatge sobre gel i les activitats de ràfting i piragüisme al Parc Olímpic del Segre.

## Els minairons del Pirineu

Viure uns dies de màgia i il·lusió tot seguint la pista dels minairons, uns éssers fantàstics de mida diminuta presents en la mitologia pirinenca.

## Les pedres parlen

Conèixer l'època medieval a través de l'art romànic, analitzant la iconografia i les tècniques pictòriques. Utilitzar el patrimoni cultural com a eina per conèixer l'arquitectura religiosa i respectar el patrimoni històric i artístic medieval.

- Inclou la visita a la Catedral de la Seu d'Urgell.

A partir de  
146,83 €

CM  
CS  
ESO  
BATX

Pendent de  
consulta

CM  
CS  
ESO  
BATX

A partir de  
123,90 €

INF  
CI

A partir de  
115,78 €  
+ entrada a  
la Catedral  
de La Seu  
d'Urgell

  
CM  
CS  
ESO  
T. SÍNTESI



Pregunteu-nos  
per les activitats  
aquàtiques: bateig  
de vela, immersió  
lleugera (snorkelling),  
caiaç al mar i surf  
de rem (stand up  
paddling).

## L'Escala Xanascat

Situat molt a prop de les ruïnes grecoromanes d'Empúries, del poble de pescadors de l'Escala i del golf de Roses. Envoltat d'un gran bosc, a 50 metres de la platja.



### Capacitat

196 places

### Població

L'Escala  
Alt Empordà  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Sala polivalent
- Sales de tallers
- Pàrquing

### També podeu fer...

- Exploradors del temps (p. 20)
- Pirates a la costa! (p. 22)

## L'Empordà: itinerari per mar i terra

Identificar i reconèixer el paisatge de l'Empordà i descobrir un dels indrets més emblemàtics dels Països Catalans gràcies a la seva història.

- Inclou una visita guiada als Aiguamolls de l'Empordà i a les ruïnes d'Empúries i un viatge amb vaixell de visió submarina per les Illes Medes.

A partir de  
124,55 €

CS  
ESO  
T. SINTESI

## Remulla't al Mediterrani

Gaudir del medi natural a través de les activitats d'aventura, els esports i el contacte amb el mar. Fomentar l'educació per a la salut i el benestar propi.

- Inclou les activitats de caiaç al mar i surf de rem.

A partir de  
112,51 €

INF  
CI  
CM  
CS  
ESO  
BATX

## Les olimpíades gregues

Conèixer els orígens de les olimpíades i la seva evolució fins a l'actualitat.

A partir de  
115,78 €

CI  
CM  
CS

## Eh! Xperiències a Empúries

Gaudir i descobrir la comarca de l'Alt Empordà combinant activitats esportives al medi natural amb altres que ens apropen a la seva història i ens connecten amb l'entorn més proper de l'alberg.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines de Bàscara.

A partir de  
130,25 €

INF  
CI  
CM  
CS  
ESO  
BATX

## Navegar a l'Escala és fàcil!

Conèixer l'empremta històrica i cultural de les activitats relacionades amb el mar tot aprofitant l'entorn geogràfic de la comarca de l'Alt Empordà. Potenciar el treball en equip.

- Inclou les activitats de vela i immersió lleugera (snorkelling), caiaç i surf de rem (stand up paddling).

A partir de  
133,66 €

CS  
ESO  
BATX



## L'Espluga de Francolí Xanascat

Situat a 2 quilòmetres de l'Espluga de Francolí i a 1 quilòmetre del Monestir de Poblet. L'indret es coneix com les Masies i es troba al peu de les muntanyes de Prades.

### Capacitat

**196** places

### Població

L'Espluga de Francolí  
Conca de Barberà  
(Tarragona)

### Equipaments i serveis

- Sales d'actes (100 prs.)
- Sales de tallers
- Piscina (oberta a partir de l'1 de juny)
- Jardí
- Pàrquing
- Camp de futbol

## Esport i natura a l'Espluga

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

## Physis: superherois/ superheroïnes

Desvetllar l'interès per l'entorn natural mitjançant el joc.

## Històries dels nostres avantpassats

Contrastar els costums i les formes de vida actuals amb les prehistòriques i experimentar algunes de les activitats típiques d'aquesta època.

- Inclou la visita al Centre d'Interpretació d'Art Rupestre (CIAR).

## La vida a l'edat mitjana

Identificar les tradicions de l'edat mitjana i utilitzar el patrimoni com a eina per conèixer un període històric.

- Inclou la visita al monestir de Poblet.

## Ora et labora

Endinsar-nos a l'època feudal amb visites al patrimoni i experimentant activitats pròpies que ens ajudaran a conèixer la forma de vida i entendre el sistema de jerarquia social que existia.

- Inclou la visita a la Vila de Montblanc i al Monestir de Santes Creus.

A partir de  
115,78 €

CM

CS

ESO

A partir de  
123,90 €

INF

CI

A partir de  
115,78 €

INF

CI

CM

CS

ESO

A partir de  
115,78 €

CI

CM

CS

ESO

BATX

A partir de  
125,30 €



T. SINTESI



## Lleida Xanascot

L'alberg està situat al centre de Lleida, molt a prop de la universitat i dels principals atractius de la ciutat.

### Capacitat

**138** places

### Població

Lleida  
Segrià  
(Lleida)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de treball per a grups
- Sala de televisió
- Auditori amb equip de projecció i megafonia
- Sala de jocs
- Tennis taula
- Ludoteca
- Guardabicycletes
- Zona esportiva a l'exterior

## Els secrets de Lleida: els templers

Utilitzar el patrimoni com a eina per conèixer un període històric i identificar els elements antics que encara conserva la ciutat actual.

A partir de  
**115,78 €**

CM

CS

ESO

BATX



## Manresa Xanascat

Situat al centre de Manresa, la ciutat ubicada al cor de Catalunya, permet fer-hi tot tipus d'activitats.

### Capacitat

**85** places

### Població

**Manresa**  
**Bages**  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sala auditori
- Sales de tallers
- Pista polivalent exterior

## El patrimoni natural del Bages

Aprofitar el patrimoni natural, històric i cultural per descobrir una comarca.

## Un patrimoni ple d'artistes!

Coneixerem Gaudí, Dalí, Picasso i Miró, i identificarem els símbols presents a les seves obres, cercarem els motius pels quals es van inspirar, valorarem el patrimoni cultural que ens han deixat i experimentarem amb diferents tècniques artístiques per conèixer-los millor.

Pendent de consulta

CM  
CS  
ESO  
BATX

A partir de  
115,78 €

INF  
CI  
CM  
CS  
ESO

Pregunteu-nos  
pels nostres  
nous tallers de  
geotèrmia i del  
Parc Natural!

## Núria Xanascat

Situat a 2.120 metres d'altitud, al cor dels Pirineus i del Parc de les Capçaleres del Ter i del Freser, en un entorn per fer-hi múltiples activitats relacionades amb l'excursionisme, els esports d'aventura i la natura. Construcció típica d'alta muntanya que funciona amb energia solar i un nou sistema de calefacció mitjançant aprofitament geotèrmic.

### Capacitat

**169** places

### Població

Núria  
Ripollès  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales polivalents
- Cafeteria

## L'alta muntanya: territori per descobrir

Descobrir l'alta muntanya, experimentar les sensacions i entendre els valors dels practicants de l'alpinisme.

## Gaudir de la muntanya

Familiaritzar-se amb l'entorn natural practicant diferents activitats físiques que permetran conèixer aquesta zona única.

## Apreneu i divertiu-vos enmig de la Vall de Núria

Contrastar el paisatge urbà amb el paisatge natural de la vall i mostrar-se sensible envers la conservació del medi ambient.

## Respira natura

Experimentar noves sensacions vinculades a les activitats a l'aire lliure i treballar per a la conscienciació del respecte al medi ambient a partir del reciclatge, l'estalvi energètic i les energies renovables.

A partir de  
114,17 +  
cremallera

CM  
CS  
ESO  
BATX

A partir de  
124,78 €  
+ cremallera

CM  
CS  
ESO

A partir de  
148,78 €  
+ cremallera

CM  
CS  
ESO  
BATX

A partir de  
117,19 €  
+ cremallera

CM  
CS  
ESO  
T. SINTESI  
BATX



## Olot Xanascat

Situat a l'Eixample Malagrida, lloc molt cèntric de la ciutat. Es tracta d'una torre d'estil noucentista, envoltada d'amplis jardins, amb interiors que combinen l'estil modernista amb un mobiliari modern i funcional.

### Capacitat

72 places

### Població

Olot  
Garrotxa  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Sala de jocs

## La Garrotxa volcànica

Observar en directe i identificar els principals processos de formació del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

- Inclou la visita a l'Espai Cràter d'Olot.

## Olot intercultural

Endinsar-nos en la diversitat i el pluralisme de persones i cultures, obrint les fronteres i veient el món com un espai únic.

- Inclou la visita a la cooperativa de iogurts de La Fageda.

A partir de  
122,10 €



CM

CS

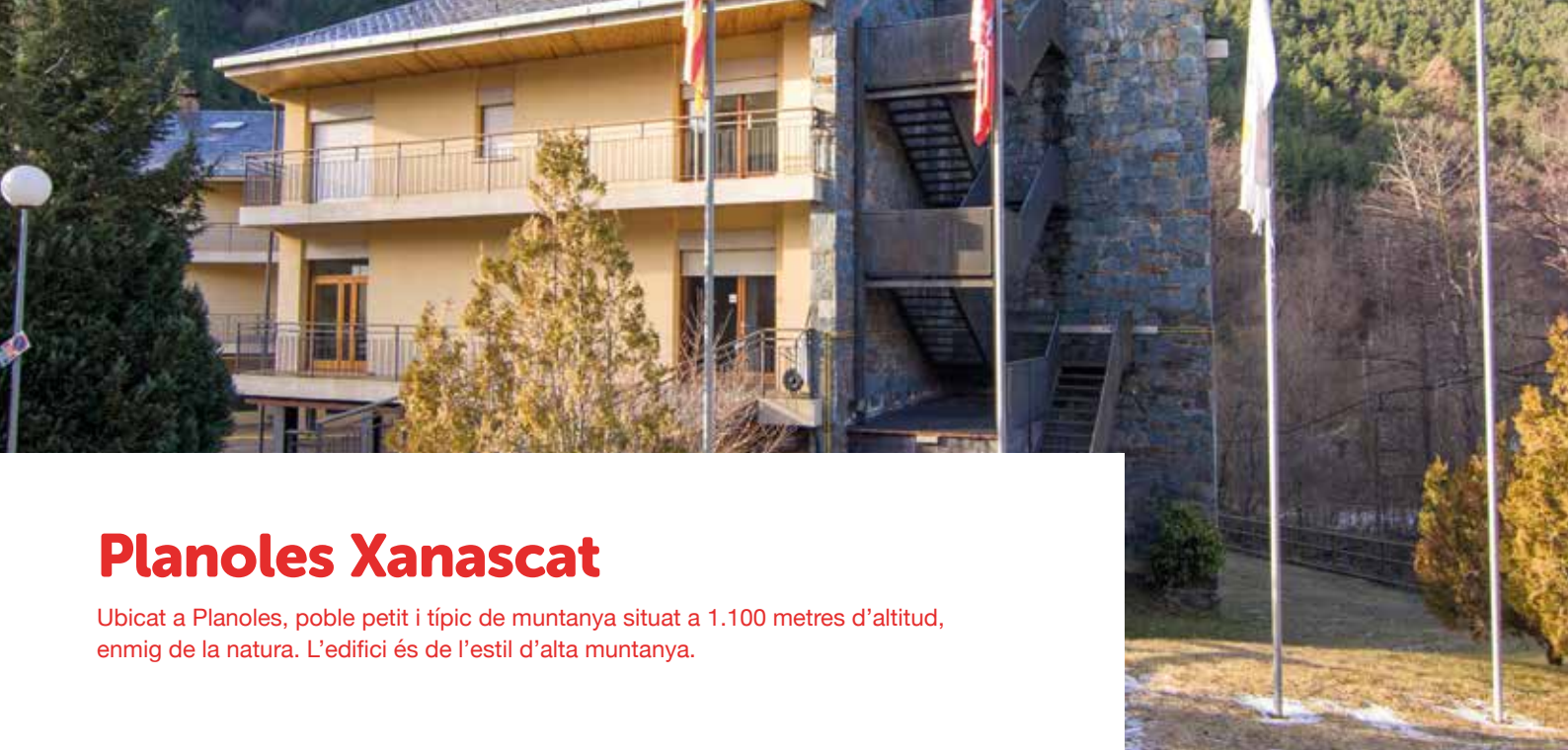
ESO

T. SÍNTESI

A partir de  
115,78 €  
+ entrada a la  
cooperativa  
La Fageda



ESO



## Planoles Xanascat

Ubicat a Planoles, poble petit i típic de muntanya situat a 1.100 metres d'altitud, enmig de la natura. L'edifici és de l'estil d'alta muntanya.

### Capacitat

**189** places

### Població

**Planoles  
Ripollès  
(Girona)**

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Pàrquing
- Camp de bàsquet
- Camp de futbol

### També podeu fer...

- D'*Homo antecessor* a *Homo sapiens*: a la recerca de la baula perduda (p. 20)

## Viu el Pirineu

Gaudir d'uns dies d'activitats esportives enmig de la natura en un entorn únic com el Pirineu català.

- Inclou espeleologia a Rialb.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de la Molina.*

## Llegendes i éssers màgics del Pirineu

Descobrir diferents històries i llegendes vinculades amb l'entorn natural de l'alberg amb l'ajuda de diferents éssers màgics del Pirineu.

*Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Sant Joan de les Abadesses.*

## Descoberta entre muntanyes

Descobrir l'entorn natural i cultural d'un poble de muntanya.

- Inclou una excursió a Núria amb el cremallera.

## Les arrels del Ripollès: història i natura

Conèixer el patrimoni del Ripollès a través de la història, les matemàtiques, la llengua, les ciències i l'art.

- Inclou la visita als monestirs de Sant Joan de les Abadesses, Ripoll i al Museu Etnogràfic.

A partir de  
**125,31 €**

CM  
CS  
ESO  
T. SÍNTESI

A partir de  
**115,78 €**

INF  
CI  
CM

A partir de  
**115,78 €**  
+ Cremallera

CS  
ESO

A partir de  
**126,45 €**

ESO  
T. SÍNTESI



## Poblenu del Delta Xanascat

Situat al centre de la petita vila, envoltats d'arrossars, de cases blanques i palmeres. L'edifici segueix l'estètica de la zona: casa de dues plantes amb jardí a l'interior.

### Capacitat

**64** places

### Població

**El Poble Nou del Delta**  
**Montsià**  
(Tarragona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Jardí interior amb guardabicycletes

## Excursió natural (2 dies)

Descobrir, a través de l'observació directa i de diversos jocs per a infants, la zona humida més extensa de les terres catalanes i un dels hàbitats d'ocells més importants de la Mediterrània.

## En plena natura\*

Descriure i reproduir la formació del Delta a partir d'una simulació a escala.

- Inclou la visita a MónNatura Delta.

\*Per a cicle mitjà i cicle superior, el programa es pot impartir en llengua anglesa.

Pendent de consulta

INF  
CI

Pendent de consulta

CM  
CS  
ESO



## Sant Joan de les Abadesses Xanascat

Situat enmig del Parc de l'Estació de Sant Joan de les Abadesses, a 120 km de Barcelona, a 72 km de Girona, al peu de la via verda de la Ruta del Ferro i del Carbó, entre Ripoll i les mines d'Ogassa, a l'antiga estació de mercaderies del ferrocarril.

### Capacitat

**86** places

### Població

Sant Joan de les Abadesses  
Ripollès (Girona)

### Equipaments i serveis

- Sala de jocs
- Zona d'esbarjo infantil

### També podeu fer...

Llegendes i éssers màgics  
del Pirineu (veure p. 34)

## Novetat! La natura al nostre abast

Descobrir i conèixer l'entorn natural així com prendre consciència que en formem part per tal de cuidar-lo i respectar-lo.

## Novetat! L'edat mitjana al Ripollès

Conèixer, des de diferents punts de vista, la vida a l'edat mitjana.

- Inclou la visita als monestirs de Sant Joan de les Abadesses i de Ripoll.

## Novetat! Descobreix la natura a Sant Joan de les Abadesses amb el follet Croanc

Apropar-se a la natura de manera lúdica i emocionant.

## Novetat! Esport i aventura 360º

Descobrir l'entorn des d'una perspectiva diferent per mitjà de diversos esports al medi natural.

- Inclou senderisme aquàtic a la riera de Malatosca.

A partir de  
115,78 €

CI

CM

CS

A partir de  
120,01 €  
+ lloguer  
bicicletes

ESO

A partir de  
121,09 €

CI

CM

A partir de  
121,09 €

CS

ESO

BATX



## Vall d'en Bas Xanascat

L'alberg està situat en un entorn privilegiat, al costat de la Via Verda i als peus del camí de Sant Jaume.

### Capacitat

51 places

### Població

Sant Esteve d'en Bas  
Garrotxa  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Habitacions amb bany interior i armari individual
- Calefacció
- Zona d'esbarjo infantil amb terrassa i jardí
- Menjador amb servei d'àpats
- Televisió

## Aventura't en terra dels remences

Aprendre a moure's per la muntanya i conèixer la zona on es van originar les revoltes dels remences, uns fets per molts desconeguts però molt importants de la nostra història.

- Inclou senderisme aquàtic al riu Gurn.

## A la recerca de Francesc de Verntallat

Seguir les passes d'en Francesc de Verntallat, líder de la revolució remença. Descobrirem els llocs, costums, llegendes i històries que l'envolten sempre dins d'un ambient lúdic i trepitjant el territori on va passar gran part de la seva vida: la Vall d'en Bas.

- Inclou una excursió a medieval (al poble de Besalú o al castell medieval estada de Juvinyà).

## La Vall d'en Bas: Terra de volcans

Conèixer la comarca de la Garrotxa, terreny volcànic català per excel·lència. Podrem trepitjar els volcans per estudiar in situ com es van formar. Aprofitarem l'estada per descobrir alguns dels pobles que integren la comarca.

- Inclou una excursió al Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

## Defensem els pagesos remença!

Gaudir de les experiències i aventures dels pagesos de la Vall d'en Bas que es veuen atemorits per un comte que els fa la guitzia. A partir d'uns personatges imaginaris, explicarem la revolta dels remences, un conjunt de moviments revolucionaris que va protagonitzar la pagesia de la Catalunya Vella (segona meitat del segle XV) per reivindicar l'abolició dels mals usos per part dels propietaris de les terres.

A partir de  
186,56 €



CM

CS

ESO

BATX

A partir de  
131,62 €



CM

CS

ESO

T. SINTESI

P. RECERCA

BATX

A partir de  
131,62 €



CM

CS

ESO

T. SINTESI

P. RECERCA

BATX

A partir de  
123,90 €



INF

CI



## Vic Xanascat

L'alberg està situat a la part oest de la ciutat, a la zona d'equipaments esportius, molt a prop de la Universitat i del centre de Vic.

### Capacitat

**165** places

### Població

Vic  
Osona  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sala de jocs
- Tennis taula
- Biblioteca
- Sala d'informàtica
- Ludoteca
- Auditori
- Guardabicycletes

## Vicus, històries i llegendes

Gaudir i conèixer la ciutat de Vic, tot descobrint els secrets que amaguen els seus carrerons, places i personatges històrics i de llegenda.

A partir de  
115,78 €



CI

CM

CS

## La Plana de Vic, paisatge agrícola

Descobrir el paisatge agrícola de Vic i la seva comarca, observant i analitzant el territori i els possibles impactes del seu ús i abús.

A partir de  
115,78 €



CM

CS

ESO

## Els mitjans de comunicació

Aprendre les bases de la comunicació identificant i diferenciant els diferents mitjans de comunicació actuals. A la recerca de la notícia!

- Inclou una visita a un mitjà de comunicació local.

A partir de  
115,78 €

ESO

T. SÍNTESI

## Del paisatge rural agrícola a la descoberta d'una ciutat

Conèixer la ciutat de Vic i el seu paisatge rural i urbà com a escenari per al desenvolupament, individual i en equip, de les competències assolides pels alumnes.

A partir de  
125,31 €



T. SÍNTESI

P. RECERCA



## Tremp Xanascat

Situat a l'est de la població, l'alberg està construït sobre uns terrenys que allotjaven un antic convent del segle XV.

### Capacitat

99 places

### Població

Tremp  
Pallars Jussà  
(Lleida)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Calefacció
- Pàrquing
- Zona enjardinada
- Zona esportiva

## La Conca de Tremp per terra, aigua i cel

Conèixer el medi que envolta la Conca de Tremp fent activitats a l'aigua i per terra i observant el seu cel estrellat d'una qualitat excepcional.

- Inclou caiac al Pantà de Terradets i una visita a la cova dels murisecs.

## Els secrets del cel

Descobrir i estudiar els cossos celestes a partir d'activitats i dinàmiques molt diverses. Algunes es duran a terme al Centre d'Observació de l'Univers, un espai de referència de la docència i divulgació de l'astronomia.

- Inclou una visita al Centre d'Observació de l'Univers (C.O.U) d'Àger.

A partir de  
125,31 €

CM

CS

ESO

A partir de  
126,34 €

INF

CI

CM

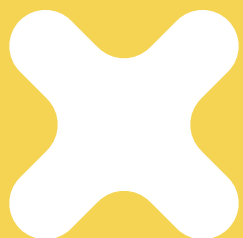
CS

ESO

T. SÍNTESI

P. RECERCA

# Proposta d'activitats als albergs adherits





## Alberg de Banyoles

### Capacitat

88 places

### Població

Banyoles  
Pla de l'Estany  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Sales de jocs
- Jardí terrassa de 750 m²

### Programes

## Multiesport a l'estany

Conèixer, a través del caiac, el senderisme i la bicicleta de muntanya, l'entorn natural de l'estany de Banyoles com un dels principals punts d'interès que ofereix la comarca i ressaltar-ne els valors naturals.

158,00 €

CS ESO

## Alberg Viladoms de Baix

### Capacitat

90 places

### Població

Castellbell i el Vilar  
Bages  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sales de tallers convertibles en una sala gran
- Parc infantil
- Àrea esportiva (pistes de bàsquet, voleibol, dues taules de tennis de taula)
- Piscina
- Pàrquing
- Terreny d'acampada
- Gran zona de bosc

### Programes

## Educació ambiental - Montserrat i el timbaler del Bruc

Descobrir els elements naturals característics de l'entorn de l'alberg.

A partir de  
98,35 €

CI



## Alberg Montsec-Mur

### Capacitat

**87** places

### Població

Guàrdia  
de Noguera  
Pallars Jussà  
(Lleida)

### Equipaments i serveis

- Sales de reunions
- Sala de jocs
- Sala de tallers

### Programes

## El cel de nit, descobrir l'Univers

Descobrir el cel nocturn, l'astronomia, les estrelles i les constel·lacions com una manera diferent de viure el contacte amb el medi. Identificar el temps que fa a través de l'estudi dels fenòmens meteorològics i l'atmosfera.

A partir de  
105,00 €

CM CS ESO



## Àster Alberg Esportiu

### Capacitat

**183** places

### Població

L'Hospitalet  
de l'Infant  
Baix Camp  
(Tarragona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Zona esportiva completa

Els hostes poden utilitzar gratuïtament les pistes de tennis i el camp de futbol 7. La resta de les instal·lacions esportives es poden reservar. Consulteu-ne els preus.

### Programes

## Esport i natura a l'Hospitalet de l'Infant

Apropar als alumnes la conservació de l'entorn natural tot practicant esport i conèixer de primera mà la història del poble de l'Hospitalet de l'Infant.

124,50 €

CM CS ESO



## Alberg La Sala

### Capacitat

**163** places

### Població

La Pobla de Lillet  
Berguedà  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sales de reunions
- Sala de jocs
- Sala de tallers

### Programes

## L'escola de natura del Prepirineu

La Pobla de Lillet i el naixement del riu Llobregat a Castellar de n'Hug. En l'entorn privilegiat del Parc Natural del Cadí Moixeró, descobrim la petjada de Gaudí al seu pas per l'Alt Berguedà, l'arquitectura romànica i els magnífics boscos de faig i pi roig de la serra del Catllaràs.

A partir de  
105,00 €

CI CM CS ESO

## Alberg Anna Maria Janer

### Capacitat

**70** places

### Població

Llívia  
Cerdanya  
(Girona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers

### Programes

## Descobriu la Cerdanya

Conèixer aquesta comarca pirinenca, situada a cavall entre Catalunya i França. Aprofitar els recursos que ofereix l'espai per aprendre tot gaudint de l'entorn.

A partir de  
105,00 €

CM CS ESO



## Alberg Mas de la Coixa

### Capacitat

**72** places

### Població

Móra la Nova  
Ribera d'Ebre  
(Tarragona)

### Equipaments i serveis

- Sales de reunions
- Sales de tallers
- Jardí
- Pati polivalent

### Programes

## Aventura per la Ribera d'Ebre i la Terra Alta (2 dies)

Descobrir d'una manera lúdica les característiques de dues comarques diferents amb elements comuns.

60,00 €

INF CI CM CS ESO BATX

## Alberg Rectoria de la Selva

### Capacitat

**110** places

### Població

Navès  
Solsonès  
(Lleida)

### Equipaments i serveis

- Sala d'audiovisuals
- Sales polivalents
- Sales de tallers
- Sales de reunions
- Instal·lacions esportives (rocòdrom de quatre vies, tirolina, pista poliesportiva, piscina i tres taules de tennis de taula)
- Piscina
- Pàrquing
- Terreny d'acampada
- Zones àmplies de bosc

### Programes

## Aventura i lleure - Aventures a la Vall d'Ora

Facilitar la cohesió de grup i les habilitats motrius a través d'activitats lúdiques i cooperatives.

A partir de  
98,35 €

CS



## Alberg Era Garona

### Capacitat

**180** places

### Població

Salardú  
Vall d'Aran  
(Lleida)

### Equipaments i serveis

- Sala d'actes (100 persones)
- Sala de tallers
- Sala de jocs
- Pista exterior de minibàsquet
- Terrassa
- Solàrium
- Guardaesquí

### Programes

## Tot l'any a la Vall d'Aran

Conèixer la història, els costums i la cultura que fan de la Vall d'Aran un territori singular amb una llengua pròpia: l'aranès, una variant de la llengua occitana.

105,00 €

CI CM CS ESO BATX

## Alberg La Conreria

### Capacitat

**350** places

### Població

Tiana  
Barcelonès  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Piscina
- Pistes poliesportives (bàsquet, futbol 7, patinatge, tennis, voleibol, futbol sala i handbol)
- Camp de futbol de sorra

### Programes

## Cooperem i siguem solidaris: descobrim l'Àfrica

Identificar i viure de prop la realitat del continent africà. Reflexionar sobre els problemes relacionats amb el desenvolupament i les oportunitats d'aquest continent.

A partir de  
105,00 €

ESO



## Alberg Vilafranca del Penedès

### Capacitat

**60** places

### Població

Vilafranca  
del Penedès  
Alt Penedès  
(Barcelona)

### Equipaments i serveis

- Habitacions amb bany interior i armari individual
- 2 sales polivalents
- Jocs, ping pong
- 2 patis
- Parking
- Instal·lacions esportives a 3 minuts caminant.

### Programes

## Som un equip! Fem esport i castells

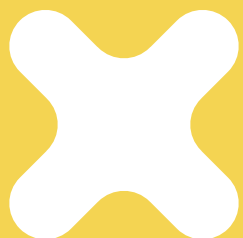
Fomentar el treball en equip a través de la pràctica esportiva i castellera com una eina per adquirir hàbits saludables i reforçar valors com la cooperació, l'interès comú i la importància de la diferència.

Inclou un taller de castells a la seu dels Castellers de Vilafranca.

A partir de  
112,00 €

CI CM CS ESO BATX

# Condicions generals



## Servei d'activitats

- La ràtio d'activitats que s'estableix per als grups d'educació infantil i cicle inicial és d'1 monitor/a per cada 10-12 nens. Per als grups de cicle mitjà i superior de primària, educació secundària obligatòria i batxillerat, la ràtio monitor-nen és d'1 monitor/a per cada 15-20 nens.
- A l'alberg amb un programa esportiu, la ràtio serà l'adequada segons cada especialitat esportiva.
- L'horari d'activitats dirigides a càrrec dels monitors de la Xanascà és de 10 a 13 h, de 15 a 18 h i de 21.30 a 23 h, aproximadament. Aquest horari base pot ser modificat segons els horaris dels àpats que faci el grup.
- El servei de monitoratge comença al matí del primer dia i acaba al matí de l'últim dia.
- Un altre servei que incloem és la vigilància activa en el temps d'esbarjo després de dinar i de sopar per als grups de P3 fins a 6è de primària mentre mestres i professors fan els àpats. Aquesta vigilància es farà sempre que l'àpat sigui a l'alberg, exceptuant l'alberg de Núria.
- Tots els programes de tres dies són adaptables a dos dies i viceversa.
- El nombre mínim d'alumnes per organitzar aquests programes és de 15 persones.
- Les graelles publicades aquí són un exemple i poden estar sotmeses a algun canvi en funció del nombre d'alumnes i de les condicions meteorològiques.
- El control dels alumnes al menjador serà responsabilitat dels mestres i professors.
- Per al millor aprofitament del programa, es recomana als mestres i professors fer el seguiment de totes les activitats i col·laborar amb el monitor quan quan s'hagi de mantenir l'ordre.

## A l'alberg

- En totes les nostres instal·lacions trobareu el llençol de sota del llit i la coixinera. A més, als professors us proporcionem també els llençols de sobre.
- L'escola contractant es compromet a respectar la normativa interna de cada alberg. En cas de produir-se desperfectes, aquests seran avaluats pel director de l'alberg i s'hauran d'abonar a l'acte. Si són detectats amb posterioritat, se n'emetrà una factura i s'enviarà a l'escola.
- Tots els albergs de la Xanascà disposen de places adaptades per a persones amb mobilitat reduïda, en compliment del Decret 140/2003, de 10 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves; el Decret 135/1995 pel qual s'aprova el Codi d'accessibilitat de Catalunya, i qualsevol altra normativa aplicable.
- Menú especial per als nens amb al·lèrgies específiques. Cal consultar-ho a l'alberg amb anterioritat.
- Berenar per a tots els grups d'educació infantil fins als del cicle superior de primària (ambdós inclosos).
- Podeu consultar totes les condicions generals de contractació al web [www.xanascat.cat](http://www.xanascat.cat), ja que aquestes condicions específiques del programa escolar són un complement de les generals. En cas de divergència, prevaldran les condicions generals de contractació que es detallen al web esmentat.

## Condicions econòmiques

- Els preus indicats inclouen les activitats descrites i l'allotjament i la manutenció en règim de pensió completa des del sopar del primer dia fins al dinar del darrer dia (ambdós inclosos).
- La vostra estada no quedarà reservada fins que no s'hagi fet efectiva la bestreta corresponent en la data indicada i s'hagi retornat el contracte degudament signat.
- La resta de l'import s'abonarà al mateix alberg en efectiu, amb xec conformat o targeta de crèdit.
- Qualsevol anul·lació de places confirmades que suposi menys del 10% del total de persones no es tindrà en compte sempre que es notifiqui, abans de l'arribada, directament a l'alberg. En cas que no es notifiqui o se superi aquest percentatge, s'aplicaran unes despeses d'anul·lació sobre el 25% del total de l'estada per a cadascuna de les places anul·lades que superin el 10%, segons el barem següent:

| Període d'anul·lació (previ a l'arribada) |   | Despeses per anul·lació i gestió sobre l'import total abonat per pernoctar i esmorzar (PE) |
|-------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abans de 60 dies                          | - | 10 € en concepte de gestió                                                                 |
| Entre 60 i 30 dies                        | - | 25% en concepte de gestió i anul·lació                                                     |
| Entre 29 i 15 dies                        | - | 50% en concepte de gestió i anul·lació                                                     |
| Entre 14 i 3 dies                         | - | 75% en concepte de gestió i anul·lació                                                     |
| Menys de 2 dies*                          | - | 100% en concepte de gestió i anul·lació                                                    |

- 1 mestre o professor per cada 10 alumnes gaudirà de l'estada gratuïtament. Quant a les escoles d'educació especial, 1 mestre o professor per cada 8 alumnes gaudirà de de l'estada gratuïtament. Per a altres casos, consulteu-nos.
- En cas de malaltia, els serveis mèdics i les medicines, així com la resta de costos o despeses que se'n derivin aniran a càrrec de l'escola contractant.

\* En els períodes d'anul·lació de menys de 2 dies, les despeses d'anul·lació i gestió seran sobre l'import abonat per PE i pels àpats del primer dia de l'estada. En tots els casos, caldrà tenir en compte que qualsevol despesa extraordinària fruit d'anul·lacions d'activitats s'afegirà a les despeses d'anul·lació descrites abans.

# Contacteu amb nosaltres

Agència Catalana de la Joventut  
Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya

Calàbria, 147 - 08015 Barcelona  
Tel. 934 838 363  
[xanascatescoles@gencat.cat](mailto:xanascatescoles@gencat.cat)

Trobareu més informació a  
[xanascat.gencat.cat](http://xanascat.gencat.cat)



Generalitat de Catalunya  
**Departament  
de Drets Socials**



**XANASCAT**  
La xarxa jove d'albergs de Catalunya