

Una eina al servei de l'escola

**Programa d'activitats escolars
Curs 2020-2021**

Infantil, primària i secundària



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



XANASCAT
La xarxa jove d'albergs de Catalunya



Índex

Presentació 3

La Xanascot, una xarxa d'albergs per a tots i totes 5

Des que et lleves fins que te'n vas a dormir 8

Els nostres programes destacats 10

Graella temàtica d'activitats als albergs 14

Proposta d'activitats als albergs propis 17

Proposta d'activitats als albergs adherits 39

Condicions generals 47

Presentació



Benvolgut/uda mestre/a i professor/ora,

La situació de confinament que ens ha tocat viure durant força setmanes ens ha donat temps per imaginar-nos els alumnes gaudint de l'aire lliure i la natura i aprenent tot el que els ofereix el coneixement del territori. Aportar als infants i joves una proposta educativa des del vessant del lleure educatiu per fomentar l'aprenentatge de competències i valors és un dels objectius que us volem oferir des de l'Agència Catalana de la Joventut (ACJ) i, any rere any, a través del nostre programa d'activitats escolars **Una eina al servei de l'escola** del curs 2020-2021.

Enguany hem ideat un programa que esperem que us ajudi a esborrar les possibles seqüeles de la separació entre companys i companyes. Sota el títol "I després del confinament..., retrobament!", crearem un espai distès i especial on es pugui fomentar la reconexió des d'una perspectiva lúdica i divertida i amb un fort component de reforç del treball en equip.

Per ajudar-vos en aquesta tasca, també hi trobareu dues propostes més que potser ja coneixeu: "Per fomentar el diàleg i la comunicació: jocs de col·laboració!" i "Activa les emocions", dos programes amb objectius específics diferents però tots dos amb la intenció d'enfortir el grup classe.

Com cada curs escolar us oferim opcions per a tots els cursos, des de P3 fins al batxillerat i enguany la **Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya** (XANASCAT) també col·labora en el foment de la commemoració dels anys internacionals. El proper 2021, l'Assemblea General de les Nacions Unides l'ha declarat l'Any de la Pau i la Confiança, que té com a objectius promoure la cultura de la no-violència, resoldre les diferències a partir de mitjans pacífics, així com fomentar les relacions d'amistat. A partir de la nostra proposta "Conviure en pau", treballarem amb els alumnes aquestes fites que van lligades a l'acceptació de les diferències, a la capacitat d'escoltar, reconèixer, respectar i apreciar els altres.

A més d'aquestes novetats, en tenim una altra que us presentem amb molta il·lusió. Perquè unir diversió i transmissió de valors educatius és un dels objectius de totes les colònies, iniciem un nou cicle de programes. Sota el títol "Les colònies amb valors", cada curs us presentarem una nova proposta que reforçarà un valor sense deixar de banda els intrínsecs a la convivència. Comencem amb el programa Colònies amb valors: Sí a la igualtat de gènere, perquè volem contribuir a aconseguir una educació més justa, rica i moderna, que exigeix la ruptura de certs estereotips i la necessitat de valorar les diferències enriquidores de tots els grups corregint-ne les discriminacions.

És per nosaltres també una alegria anunciar-vos la incorporació d'un nou equipament a la xarxa pública: l'alberg de la Vall d'en Bas. Inaugurat l'any 2013, la instal·lació disposa de 55 places i s'ubica en un entorn natural privilegiat que ens permet oferir programes educatius relacionats amb la Zona Volcànica de la Garrotxa i de component lúdic, aprofitant de manera respectuosa els recursos que ofereix la natura.

Així doncs, donem el tret de sortida al curs escolar. Aquesta nova temporada desitgem veure els que ja teníeu previst gaudir de les colònies, però que no heu pogut fer-ho perquè els esdeveniments no ho han permès, com també tots aquells centres que entenen les sortides de l'aula com una oportunitat d'adquirir coneixements curriculars per al desenvolupament i creixement integrals de l'alumne.

A tots els que ens feu confiança, teniu les portes dels albergs obertes i hi sereu sempre benvinguts.

Agència Catalana de la Joventut

La Xanascat, una xarxa d'albergs per a tots i totes

A la Xanascat creiem que viatjar ajuda a les persones a arribar a una millor comprensió del món i, per tant, a desenvolupar-se i a créixer. Així, per nosaltres viatjar és més que lleure; és un dret fonamental que s'ha de motivar i incentivar.

Per això, facilitem la descoberta del territori i la cultura de Catalunya promovent un tipus de viatge local, social i sostenible. Un tipus de viatge que fem realitat de la següent manera:





Espais de convivència

Treballem per fer propostes als alumnes que els ajudin a interactuar i arribar a conèixer-se els uns als altres, perquè per a nosaltres viatjar també vol dir compartir vivències i coneixements, sempre en un entorn de respecte, convivència i integració.



Garantia de qualitat ambiental

Hem incorporat criteris de gestió ambientals pel que fa a la recollida selectiva de residus, l'ús d'energies i l'ús de l'aigua.



Viatjar és gaudir

Ens centrem en les necessitats dels alumnes, per oferir-los experiències atractives i divertides que puguin recordar en el futur, perquè volem que s'ho passin bé tant a l'alberg com a les activitats orientades a la descoberta del territori.



Atenció als usuaris

Cada instal·lació disposa d'atenció personal les 24 h del dia perquè estigueu atesos en tot moment.



Compromís amb el territori

Construïm la nostra cartera d'activitats amb l'objectiu d'oferir experiències veritablement locals i transmetre la cultura catalana, i integrar-nos i involucrar-nos de manera activa en el dia a dia dels pobles i ciutats on som, perquè el nostre compromís social i local és rotund.



Reducció de la petjada ecològica

Un camí que no s'aturarà i que es convertirà en un eix transversal i fonamental de la nostra experiència. Un exemple és la instal·lació de plaques solars i l'ús d'energia geotèrmica al nostre alberg de la Vall de Núria. Una iniciativa que ens ha ajudat a reduir el consum energètic de les instal·lacions i les emissions de CO2 generades, a més d'abaratir el cost econòmic de l'energia.



Seguretat

Tenim protocols i procediments a les activitats per tal de garantir la seguretat de tots els participants i assegurar l'èxit de l'estada en totes les vessants.



Compromís gastronòmic

Les nostres cuines i menús estan compromesos amb la cuina catalana mitjançant els productes locals i de temporada per tal de potenciar i preservar un dels aspectes essencials i més rics del nostre país, la gastronomia.



Distintiu AMED

Els albergs gestionats per l'ACJ van obtenir el distintiu que ens acredita com a promotors de la dieta mediterrània i l'activitat física.

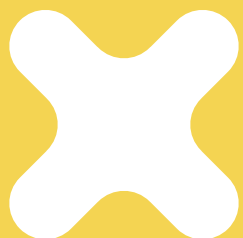


Implantació del Protocol d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

Disposem d'un protocol per evitar que els usuaris que pateixen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries entrin en contacte directe amb els productes que els són perjudicials. Disposem de 12 menús diferents validats per un servei de dietistes nutricionistes que donen suport a les cuines dels albergs.

Des que et lleves fins que te'n vas a dormir

A la Xanascà oferim estades de 2, 3, 4 i 5 dies, en les quals proposem a l'alumnat activitats molt diverses durant tot el dia. Però, exactament, com és un dia a la Xanascà?



Com és un dia a la Xanascat?

Per explicar-vos com és un dia a la Xanascat, hem agafat d'exemple el programa Viu el Pirineu!, adreçat al cicle mitjà, el cicle superior i l'ESO i preparat com a treball de síntesi, que realitzem a l'alberg de Planoles Xanascat. Com podeu veure, el servei de monitoratge de la Xanascat comença quan arribeu i no finalitza fins que marxeu!

	1r dia	2n dia	3r dia
Mati	Multiaventura a Rialb 1. Cova de Rialb: amb cascs i frontals, visitarem les increïbles formacions càrstiques. 2. Tir amb arc: aprendrem les tècniques bàsiques d'utilització de l'arc i les fletxes.	Multiaventura a l'alberg 1. Tirolina: equipats amb arnès i casc, ens llençarem per un cable descendent. 2. Ràpel: aprofitarem el desnivell d'una paret per baixar amb una corda i el davallador. 3. Ponts penjants: amb els peus a una corda i les mans a una altra, amb arnès i casc, ens desplaçarem.	Descobrim la natura Excursió a peu per conèixer diverses tècniques d'orientació i acostar-nos a diferents aspectes de la cultura muntanyenca, com la flora i la fauna de l'entorn.
Dinar			
Tarda	Escalada en roca Utilitzant les mans i els peus i amb l'ajuda d'una corda, grimparem i baixarem per una roca natural.	Multiaventura a l'alberg 1. Equilibri amb caixes: joc d'equilibri en el qual apilarem caixes per les quals un company, assegurat amb la corda de seguretat, anirà pujant fins que quedi en suspensió. 2. Cursa d'orientació: amb l'ajuda d'un mapa i d'una brúixola, caldrà localitzar diferents balises en un temps establert prèviament.	
Sopar			
Nit	Joc de nit	Festa de cloenda	

Quins són els horaris de les activitats?



Aquest horari base es pot veure modificat segons els horaris dels àpats que faci el grup. Un altre servei que incloem és la vigilància activa per a grups de P3 fins a 6è de primària en el temps d'esbarjo, després de dinar i de sopar, mentre els mestres fan els àpats.*

Amb quants monitors podeu comptar?

La ràtio de monitors per activitat varia segons el curs dels alumnes.

Educació infantil i cicle inicial

1 monitor/a per cada 10-12 alumnes.

Cicle mitjà i superior de primària, ESO i batxillerat

1 monitor/a per cada 15-20 alumnes.

En activitats esportives, la ràtio és l'adequada segons cada especialitat.

I recordeu:
a la Xanascat
alguns professors
poden gaudir
gratuitament de
l'estada. Consulteu
les condicions
generals.

*Aquesta vigilància es fa sempre que l'àpat es faci a l'alberg, exceptuant l'alberg Núria Xanascat.

Els nostres programes destacats

Anualment, des de la Xanascat creem un programa educatiu d'una temàtica específica, que es pot realitzar a diferents albergs, per tal que les escoles i els instituts de Catalunya puguin gaudir d'una proposta innovadora i diferent. És el que anomenem el cicle de les colònies amb valors i els Anys commemoratius.

I també preparem programes estacionals, que s'adeqüen a les festes populars o tradicionals de l'època de l'any, com és el cas de la Castanyada, o l'inici del curs lectiu, com passa amb el segon programa que tenim preparat per a aquesta tardor, que se centra en el foment del diàleg i la comunicació.





Novetat! Colònies amb valors

La commemoració dels 125 anys d'història de les colònies ha fet que, encara que aquestes no estiguin integrades de manera formal dins del sistema educatiu, ho estiguin de manera natural. I això ho han permès el reforç i el reconeixement pedagògic que els professionals docents i de l'àmbit del lleure li han atorgat en tots aquests anys de trajectòria. No hi ha dubte que les colònies són espais d'aprenentatge únics, de transmissió o consolidació de coneixements amb una sèrie de valors i virtuts que només poden esdevenir fora de l'aula, en contacte directe amb l'entorn natural i en un ambient lúdic i distès.

Per emfatitzar tot això, aquest curs escolar iniciem un cicle de programes: **Colònies amb valors**. Cada any us presentarem una nova proposta que reforçarà un valor sense deixar de banda els que les convivències porten intrínseques, com la responsabilitat, l'autonomia de l'infant o l'adolescent, la cohesió del grup, la desconexió de la tecnologia, el treball dels hàbits, entre molts d'altres. Comencem amb un tema molt important per a nosaltres i que darrerament està en voga: la igualtat de gènere. Des de les colònies escolars volem fer també la nostra petita aportació per trencar amb els estereotips i prejudicis i per fer de la coeducació una manera de viure.

Programes



Novetat! Colònies amb valors: Sí a la igualtat de gènere!

Treballar la coeducació a partir d'una història divertida adequada a l'edat dels infants és una manera amena de trencar amb els estereotips de gènere des de ben petits i així fomentar i protegir la igualtat com un dret humà fonamental.

- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

A partir de
111,14 €

INFANTIL
CI
CM
CS
ESO
BATX

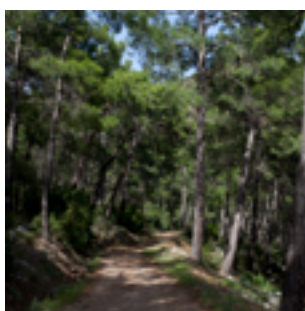


Anys commemoratius

L'any 2020 ha estat declarat l'Any Internacional de la Sanitat Vegetal, una temàtica que ofereix molts recursos per conèixer la importància de la salut de les plantes, millorar la seguretat alimentària i protegir el medi ambient i la biodiversitat.

I el 2021 serà l'Any Internacional de la Pau i la Confiança, proclamat també per l'Assemblea General de les Nacions Unides. Té com a objectius promoure una cultura de pau i de no-violència, resoldre les diferències a partir de mitjans pacífics i fomentar les relacions d'amistat. El programa que us plantejem va també encaminat a fer entendre als vostres alumnes que la pau i la confiança impliquen acceptar les diferències, i a ser capaços d'escoltar, reconèixer, respectar i apreciar els altres. Cal fer-los conscients que la pau no només és l'absència de conflictes, sinó que també requereix el diàleg com a mitjà per aconseguir una cooperació mútua. Conviure en pau: un benefici per a la humanitat i especialment per a les generacions futures.

Programes



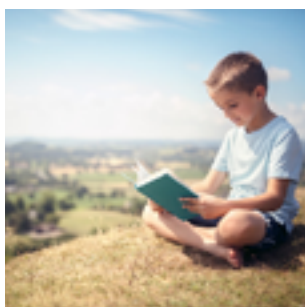
2020: Observem i conservem la natura

Tenir coneixements sobre sanitat vegetal és bàsic per aconseguir unes produccions agrícoles sanes i de qualitat. Buscarem com aconseguir un equilibri natural en el medi ambient que ens envolta i ser més sostenibles.

- Des de l'1 de gener fins al 31 de desembre de 2020.
- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

A partir de
109,24 €

INFANTIL
CI
CM
CS



2021: Conviure en Pau

Conviure en pau és bàsic per a tots nosaltres. Aprendre la importància del valor de la pau i la cooperació a través del joc i activitats diverses. També reflexionarem plegats com vivim aquestes actituds i què podem fer per millorar-les, així com el sentit que tenen en el nostre dia a dia.

- Des de l'1 de gener fins al 31 de desembre de 2021.
- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

A partir de
111,14 €

INFANTIL
CI
CM
CS
ESO



La tardor tema a tema

Quan la calor de l'estiu ja s'ha esvaït definitivament, la terra, que ja ha llevat fruit, espera la sembra que fructificarà l'any vinent; els arbres perden les fulles després de tenyir-les de tonalitats diverses, i el fred comença a fer-se notar, després del bon temps. No hi ha millor època per organitzar una estada amb els alumnes que la tardor!

Programes



Fes tradició: celebra la Castanyada! (2 dies)

70,16 €

INFANTIL
CI

Descobrir la tardor, un temps caracteritzat pel canvi en els hàbits i els ritmes de la vida quotidiana, a partir d'un dels costums més característics de la diada de Tots Sants que determina l'inici del cicle de la terra: la Castanyada.

- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!



Per fomentar el diàleg i la comunicació: jocs de col·laboració! (2 dies)

64,54 €

CM
CS
ESO
BATX

Afavorir la coneixença i la cohesió del grup classe, tan necessària per fomentar les relacions a dins i fora de l'aula, sobretot a principi del curs lectiu i amb els alumnes nouvinguts d'arreu.

- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!



Novetat! I després del confinament..., Retrobament!

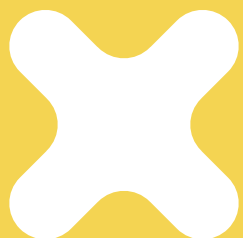
109,24 €

CM
CS
ESO
BATX

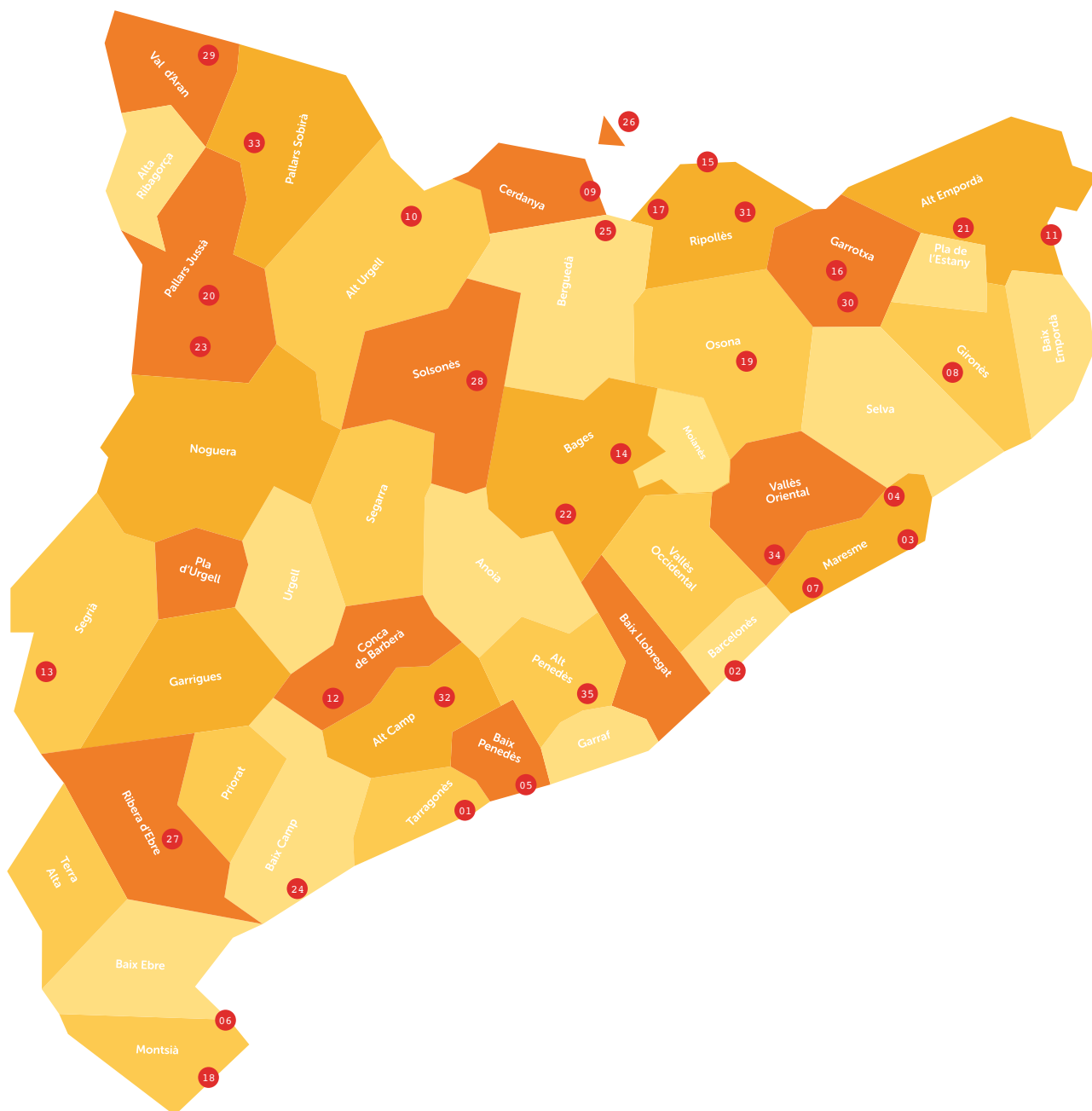
Crear un espai distès i especial perquè després de tants mesos lluny dels companys i companyes puguem fomentar la reconexió des d'una perspectiva lúdica i divertida amb un fort component de reforç del treball en equip.

- Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

Graella temàtica d'activitats als albergs



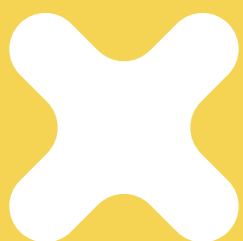
On són els nostres albergs?



Quines activitats s'hi poden fer?

		Cel	Ciència i tecnologia	Connexió de l'entorn	Esports i salut	Història	Idiomes	Lleure	Mar	Multiculturalitat i solidaritat	Natura i medi ambient
1. ALTAFULLA Xanascat	pàg. 18			●	●	●		●			
2. BARCELONA Xanascat	pàg. 19			●		●					
3. CABRERA DE MAR Xanascat	pàg. 20	●	●			●	●	●			●
4. CANYAMARS Xanascat	pàg. 21	●	●			●	●	●			●
5. COMA-RUGA Xanascat	pàg. 22			●	●	●		●	●		
6. DELTEBRE Xanascat	pàg. 23			●					●		●
7. EL MASNOU Xanascat	pàg. 24		●					●	●		
8. GIRONA Xanascat	pàg. 25			●		●					●
9. LA MOLINA Xanascat	pàg. 26			●	●	●		●			
10. LA SEU D'URGELL Xanascat	pàg. 27				●	●		●			
11. L'ESCALA Xanascat	pàg. 28			●	●	●		●			●
12. L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ Xanascat	pàg. 29			●	●	●		●			
13. LLEIDA Xanascat	pàg. 30			●		●					
14. MANRESA Xanascat	pàg. 31			●						●	●
15. NÚRIA Xanascat	pàg. 32		●	●	●						●
16. OLOT Xanascat	pàg. 33			●						●	●
17. PLANOLES Xanascat	pàg. 34			●	●	●					●
18. POBLENOU DEL DELTA Xanascat	pàg. 35			●							●
19. VALL D'EN BAS Xanascat	pàg. 36			●	●						●
20. VIC Xanascat	pàg. 37			●		●					●
21. TREMP Xanascat	pàg. 38	●			●						
22. BANYOLES (Banyoles)	pàg. 40				●						
23. VILADOMS DE BAIX (Castellbell i El Vilar)	pàg. 40										●
24. MONTSEC-MUR (Guàrdia de Noguera)	pàg. 41	●									
25. ÀSTER ALBERG ESPORTIU (L'Hospitalet de L'infant)	pàg. 41			●	●						
26. LA SALA (La Pobla de Lillet)	pàg. 42			●							●
27. ANNA MARIA JANER (Llivia)	pàg. 42			●							
28. MAS DE LA COIXA (Móra la Nova)	pàg. 43			●							●
29. RECTORIA DE LA SELVA (Navès)	pàg. 43			●							●
30. ERA GARONA (Salardú)	pàg. 44			●	●						
31. RUTA DEL FERRO (St. Joan de les Abadesses)	pàg. 44			●	●	●					
32. PERE EL GRAN (Stes. Creus - Aiguamúrcia)	pàg. 45			●		●					
33. ESCOLA DE PIRAGÜISME (Sort)	pàg. 45				●						●
34. LA CONRERIA (Tiana)	pàg. 46									●	
35. VILAFRANCA DEL PENEDÈS (Vilafranca del Penedès)	pàg. 46										

Proposta d'activitats als albergs propis





Pregunteu-nos
per les activitats
aquàtiques: bateig
de vela, caiac al mar,
surf de rem (stand
up paddling), rai i
immersió lleugera
(snorkelling).

Altafulla Xanascat

Situat en una de les tres edificacions més voluminoses d'Altafulla, té un caràcter singular pel fet de procedir d'una antiga masia amb un pati adjunt. Té una torre que pertany a l'antiga muralla.

Capacitat

70 places

Població

Altafulla
Tarragonès
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sala polivalent
- Sala de jocs
- Biblioteca
- Terrassa

També podeu fer...

- Pirates a la costa! (p. 22)
- Viure l'època dels romans a Tàrraco (p. 22)

A la platja, tot l'any!

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

- Inclou 3 activitats aquàtiques de rem al Club Marítim Altafulla (caiact al mar, rai i surf de rem).

127,60 €

CM

CS

ESO

Tarraconensis: seguint la petjada dels escipions

Identificar i estudiar de manera pràctica els costums quotidians dels nostres avantpassats.

- Inclou la visita a la Tàrraco romana i a la Vil·la dels Munts.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Coma-ruga.

A partir de
111,14 €



CM

CS

ESO

T. SINTESI

Viu la història a Altafulla

Utilitzar el patrimoni com a eina per conèixer un període històric.

- Inclou la visita a la Ciutadella Ibèrica de Calafell.

114,16 €



CM

CS

ESO

Per sobre i per sota les aigües de Tamarit

Descobrir l'entorn i les activitats esportives que ens ofereix Altafulla i Tamarit.

- Inclou una excursió amb caiac, planxa de rem (stand up paddle surf), snorkel i costejament (recorregut pel litoral).

120,48 €

CM

CS

ESO



Tots els desplaçaments dels programes que us proposem es poden fer amb TRANSPORT PÚBLIC.

Barcelona Xanascat

Ubicat en una zona molt tranquil·la de Barcelona, a prop del Parc Güell i ben connectat amb el centre de la ciutat, raó per la qual l'alberg es converteix en un punt de partida perfecte per poder visitar tota la ciutat.

Capacitat

154 places

Població

Barcelona
Barcelonès
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sala de tallers
- Sala de jocs
- Auditori (102 pers.)
- Sala de reunions
- Pàrquing
- Jardins

De Bàrcino a Barcelona: L'evolució de la ciutat

Conèixer els aspectes generals d'una ciutat romana i els canvis cap a l'estructura urbana actual. Observar les diferents tècniques constructives i activitats econòmiques al llarg del temps.

Coneix la ciutat de Barcelona

Interessar-se pel funcionament i la resolució de problemes d'una gran ciutat.

Modernisme a Barcelona

Analitzar el modernisme arquitectònic de certs edificis remarcant-ne els elements decoratius i simbòlics.

A partir de
111,14 €
+ Transport



ESO

T. SÍNTESI

BATX

111,14 €
+ Transport

CM

CS

ESO

BATX

A partir de
111,14 €
+ Transport

ESO

T. SÍNTESI

BATX



Cabrera de Mar Xanascat

Autèntica casa senyorial situada enmig d'11 hectàrees de bosc i al peu del castell de Burriac. A 4 quilòmetres de la platja de Cabrera de Mar.

Capacitat

175 places

Població

Cabrera de Mar
Maresme
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sala d'actes
- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Pàrquing
- Camp de bàsquet
- 11 hectàrees de bosc

També podeu fer...

- Viatge a la lluna (p. 21)
- Com-viure amb les renovables (p. 21)
- Viure com els indis (p. 22)
- Pirates a la costa! (p. 22)
- Festival de circ (p. 22)

Stage Arts

Esforçar-se i habitar-se a utilitzar una llengua diferent de l'habitual per fomentar estratègies comunicatives. Es pot escollir la temàtica: *Natural Science, Art, Reporters' Research i English Camp let's go!*

Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

D'Homo antecessor a Homo sapiens: a la recerca de la baula perduda

Definir els trets principals d'algunes societats caçadores.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Canyamars, al de Planoles i al de la Molina.

Exploradors del temps

Desenvolupar la imaginació i la creativitat fent un viatge en el passat.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Canyamars, al de Coma-ruga i al de l'Escala.

La nostra natura

Estimular el coneixement, l'estima i la cura del medi ambient mitjançant l'observació i el contacte directe amb la natura.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Canyamars.

111,14 €



CM

CS

ESO

A partir de
111,14 €



CM

CS

ESO

T. SÍNTESI

A partir de
111,14 €

INF

CI

CM

A partir de
111,14 €

INF

CI

CM

CS



Canyamars Xanascat

Ubicat enmig d'un entorn natural, tocant al Parc Natural del Montnegre i el Corredor, a 5 quilòmetres del municipi de Canyamars.

Capacitat

158 places

Població

Canyamars
Maresme
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sales de tallers
- Zona esportiva
- Pàrquing
- Piscina

També podeu fer...

- Exploradors del temps (p. 20)
- D'Homo antecessor a Homo sapiens: a la recerca de la baula perduda (p. 20)
- La nostra natura (p. 20)
- Viure com els indis (p. 22)
- Festival de circ (p. 22)

Com-viure amb les energies renovables

NOVES ACTIVITATS! Reflexionar sobre els hàbits de consum energètic i conèixer les fonts d'energia renovables.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Cabrera de Mar i el Masnou.

A partir de
124,47 €

CS

ESO

T. SÍNTESI

P. RECERCA

Viatge a la Lluna

Estimular la creativitat i la imaginació dels alumnes i relacionar amb la realitat els conceptes que es treballen durant les activitats.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Cabrera de Mar.

A partir de
111,14 €

INF

CI

CM

CS

Fun with English (2 dies)

Consolidar la primera presa de contacte amb una llengua nova i, alhora, familiaritzar-s'hi per agilitzar i accelerar processos d'aprenentatge i adquisició lingüística posteriors.

Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

71,29 €

INF

CI

Activa les emocions

Aprendre noves formes de conèixer-nos per dins identificant les emocions i gestionant-les de manera positiva. Obtenir eines i recursos per ser més feliços en el nostre dia a dia.

Digueu-nos a quin alberg us agradaria fer aquest programa!

A partir de
111,14 €

CI

CM

CS



Coma-ruga Xanascat

Ideal per a activitats nàutiques, amb un clima suau durant els mesos d'hivern. Situat enmig de 60.000 metres quadrats de bosc i jardins davant les platges de la Costa Daurada.

Capacitat

290 places

Població

Coma-ruga
Baix Penedès
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Pàrquing
- Camp de bàsquet
- Circuit de cordes
- Espai de joc de taula
- Futbol platja

També podeu fer...

- *Tarraconensis*: seguint la petjada dels escipions (p. 18)
- Exploradors del temps (p. 20)
- La mar de divertit (p. 24)
- Submergeix-te a la Mediterrània (p. 24)
- Marenostrium (p. 24)

365 dies d'esport i platja

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines.

Neptú: superherois i superheroïnes

Despertar l'interès i el respecte per l'entorn natural mitjançant el joc simbòlic.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines.

Viure l'època dels romans a Tàrraco

Situar-se en la història i analitzar les diferències entre la vida en temps dels romans i l'actual.

- Inclou una visita a la Tàrraco romana.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg d'Altafulla.

Pirates a la costa!

Gaudir de les experiències i aventures d'aquests habitants del mar.

Aquest programa també es pot fer als albergs d'Altafulla, Cabrera, l'Escala i el Masnou.

Viure com els indis

Desvetllar l'interès per les tribus índies nòmades i conèixer-ne la vida i els costums.

Aquest programa també es pot fer als albergs de Cabrera de Mar i de Canyamars.

Festival de circ

Desvetllar l'interès pel món del circ i els espectacles artístics. Posar en pràctica diverses habilitats corporals.

Aquest programa també es pot fer als albergs de Cabrera i de Canyamars.

117,21 €



CM

CS

ESO

125,67 €



INF

CI

111,14 €



CM

CS

ESO

119,60 €



INF

CI

119,60 €



INF

CI

A partir de
111,14 €



INF

CI

CM

CS



Deltebre Xanascat

Situat en ple Delta de l'Ebre, a 300 metres de la seu del Parc Natural. L'alberg és també Punt d'Informació del Parc.

Capacitat

123 places

Població

Deltebre
Baix Ebre
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de jocs
- Biblioteca
- Aire condicionat
- Zona de picnic
- Instal·lacions esportives

Descobrint el mar al delta de l'Ebre

Descobrir l'entorn marí de l'hemidelta nord del delta de l'Ebre.

- Inclou una visita a un port pesquer i una llotja de la zona i a les muscleres de la badia del Fangar.

135,13 €

CM

CS

ESO

El mar i la muntanya de les Terres de l'Ebre*

Gaudir i aprendre de dos entorns naturals incomparables: el Parc Natural del Delta de l'Ebre, un dels hàbitats aquàtics més importants de la Mediterrània occidental, i l'excepcionalitat del Parc Natural dels Ports.

- Inclou la visita al Centre Picasso.

*Per a cicle mitjà i cicle superior, el programa es pot impartir en llengua anglesa.

Pendent de consulta



CM

CS

ESO

Pedalejant pel Parc Natural*

Identificar i valorar els recursos del Delta i l'aprofitament que l'ésser humà en fa tot desplaçant-nos amb el vehicle ideal de la zona: la bicicleta.

- Inclou un passeig en barca fins a la desembocadura.

*Per a cicle mitjà i cicle superior, el programa es pot impartir en llengua anglesa.

Pendent de consulta



CM

CS

ESO

T. SINTESI



Pregunteu-nos
per les activitats
aquàtiques: bateg
de vela, caiac al
mar i surf de rem
(stand up paddling).

El Masnou Xanascat

Situat al bell mig de la vila, i a deu minuts a peu de la platja. Edifici senyorial de construcció noucentista que ofereix gaudir d'un espai natural dins del centre urbà.

Capacitat

95 places

Població

El Masnou
Maresme
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Sala de jocs
- Pàrquing

També podeu fer...

- Com-viure amb les energies renovables (p. 21)
- Pirates a la costa! (p. 22)

Submergeix-te a la Mediterrània

NOVES ACTIVITATS! Estimular el coneixement, l'estima i la cura del medi marí mitjançant l'observació i el contacte directe amb la natura.

- Inclou la visita al Port d'Arenys de Mar i un passeig amb barca.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Coma-ruga.

115,56 €

CM
CS

Novetat! La mar de divertit

Aprendre a estimar el mar, els animals i les plantes que hi viuen, d'una manera lúdica i amb un contacte directe amb la natura.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Coma-ruga.

119,60 €

INF
CI

Novetat! Marenostrium

Observar, analitzar i extreure conclusions de l'ecosistema marí i de tot allò que l'envolta i s'hi relaciona.

- Inclou la visita al Port d'Arenys de Mar i un passeig amb barca.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Coma-ruga.

A partir de
115,56 €

ESO
T. SINTESI

Som, som, som els cavallers!

Endinsar-nos a l'època feudal i experimentar activitats pròpies d'aquest període que ens ajudaran a conèixer la forma de vida del feudalisme i entendre el sistema de jerarquia social que existia.

71,29 €

INF
CI



Pregunteu-nos per l'activitat de l'espai d'aventura a Bàscara (caiaç al riu, circuit de ponts penjants i tirolines, tir amb arc, patinet de muntanya, orientació...)

Girona Xanascat

Situat al cor de la ciutat, a 100 metres de l'Ajuntament i de la Rambla, en ple barri vell. Un edifici noble amb espais acollidors i confortables.

Capacitat

90 places

Població

Girona
Gironès
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala de tallers
- Sala d'estudis

Girona, ciutat medieval

Descriure l'origen de la ciutat medieval de Girona i la seva situació estratègica, i identificar els elements medievals que encara conserva la ciutat actual.

Els boscos de la ciutat de Girona (2 dies)

Conèixer els entorns verds de Girona fora de la seva muralla i descobrir el mapa per navegar.

Pendent de consulta



CM

CS

ESO

T. SINTESI

A partir de
65,44 €

CI

CM

CS

ESO



La Molina Xanascat

A 1.450 metres d'altitud, i a 4 quilòmetres de les pistes d'esquí de la Molina, l'alberg està envoltat d'un entorn natural emblemàtic i privilegiat.

Capacitat

246 places

Població

La Molina
Cerdanya
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sales d'actes
- Sales de reunions
- Sales de tallers
- Sala de jocs
- Pàrquing
- Camp de futbol
- Camp de bàsquet
- Zona esportiva amb pista poliesportiva
- Guardaesquís

També podeu fer...

- D'*Homo antecessor* a *Homo sapiens*: a la recerca de la baula perduda (p. 20)
- Viu el Pirineu (p. 34)

La Cerdanya, una comarca de muntanya

Descobrir noves sensacions vinculades als esports i al medi natural, i treure conclusions sobre l'ús d'energies renovables.

Multiactivitats a la natura

Prendre consciència de la importància de les mesures de seguretat en les activitats a la natura i cooperar amb els companys i companyes en la consecució de fites comunes.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines de la Molina.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de Planoles.

365 dies d'esport i aventura

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines de la Molina.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de la Seu d'Urgell.

Som curiosos i explorem

Descobrir nous esports adaptats al medi natural i fomentar la cooperació amb els companys i companyes.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines de la Molina.

A partir de
111,14 €

CS
ESO
T. SÍNTESI
BATX

129,48 €

CM
CS
ESO
T. SÍNTESI
BATX

121,39 €

CM
CS
ESO

129,40 €

INF
CI



La Seu d'Urgell Xanascat

Situat a l'eixample de la localitat i envoltat de dos parcs, el dels Enamorats i el de la Valira, a 10 quilòmetres d'Andorra.

Capacitat

130 places

Població

La Seu d'Urgell
Alt Urgell
(Lleida)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de treball per a grups
- Sala de televisió
- Auditori amb equip de projecció i megafonia
- Sala de jocs
- Tennis taula
- Ludoteca
- Guardabicycletes
- Guardaesquí
- Zona enjardinada
- Zona esportiva a l'exterior

També podeu fer...

- 365 dies d'esport i aventura (p. 26)

Que tremolin els Pirineus!

Descobrir i gaudir de noves sensacions vinculades a les activitats en el medi natural.

Andorra a prop de la Seu

Aprofitar els recursos lúdics de l'entorn de la comarca de l'Alt Urgell, per exemple, els que trobem al país veí: Andorra.

- Inclou l'entrada a Caldea, patinatge sobre gel i les activitats de ràfting i piragüisme al Parc Olímpic del Segre.

Els minairons del Pirineu

Viure uns dies de màgia i il·lusió tot seguint la pista dels minairons, uns éssers fantàstics de mida diminuta presents en la mitologia pirinenca.

Les pedres parlen

Conèixer l'època medieval a través de l'art romànic, analitzant la iconografia i les tècniques pictòriques. Utilitzar el patrimoni cultural com a eina per conèixer l'arquitectura religiosa i respectar el patrimoni històric i artístic medieval.

- Inclou la visita a la Catedral de la Seu d'Urgell.

A partir de
138,45€

CM
CS
ESO
BATX

A partir de
144,21 €

CM
CS
ESO
BATX

119,60 €

INF
CI

A partir de
112,46 €


CM
CS
ESO
T. SÍNTESI



Pregunteu-nos
per les activitats
aquàtiques: bateig
de vela, immersió
lleugera (snorkelling),
caiaç al mar i surf
de rem (stand up
paddling).

L'Escala Xanascat

Situat molt a prop de les ruïnes grecoromanes d'Empúries, del poble de pescadors de l'Escala i del golf de Roses. Envoltat d'un gran bosc, a 50 metres de la platja.



Capacitat

214 places

Població

L'Escala
Alt Empordà
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala polivalent
- Sales de tallers
- Pàrquing

També podeu fer...

- Exploradors del temps (p. 20)
- Pirates a la costa! (p. 22)

L'Empordà: itinerari per mar i terra

Identificar i reconèixer el paisatge de l'Empordà i descobrir un dels indrets més emblemàtics dels Països Catalans gràcies a la seva història.

- Inclou una visita guiada als Aiguamolls de l'Empordà i a les ruïnes d'Empúries i un viatge amb vaixell de visió submarina per les Illes Medes.

A partir de
120,17 €

CS
ESO
T. SINTESI

Novetat! Remulla't al Mediterrani

Gaudir del medi natural a través de les activitats d'aventura, els esports i el contacte amb el mar. Fomentar l'educació per a la salut i el benestar propi.

- Inclou les activitats de caiaç al mar i surf de rem.

123,51 €

INF
CI
CM
CS
ESO
BATX

Les olimpíades gregues

Conèixer els orígens de les olimpíades i la seva evolució fins a l'actualitat.

A partir de
111,14 €

CI
CM
CS

Novetat! Eh! Xperiències a Empúries

Gaudir i descobrir la comarca de l'Alt Empordà combinant activitats esportives al medi natural amb altres que ens apropen a la seva història i ens connecten amb l'entorn més proper de l'alberg.

- Inclou l'activitat al parc acrobàtic de ponts i tirolines de Bàscara i al Pump track de l'Escala (a partir de CI).

A partir de
130,61 €

INF
CI
CM
CS
ESO
BATX

Navegar a l'Escala és fàcil!

Conèixer l'empremta històrica i cultural de les activitats relacionades amb el mar tot aprofitant l'entorn geogràfic de la comarca de l'Alt Empordà. Potenciar el treball en equip.

- Inclou les activitats de vela i immersió lleugera (snorkelling), caiaç i surf de rem (stand up paddling).

135,16 €

CS
ESO
BATX



L'Espluga de Francolí Xanascat

Situat a 2 quilòmetres de l'Espluga de Francolí i a 1 quilòmetres del Monestir de Poblet. L'indret es coneix com les Masies i es troba al peu de les muntanyes de Prades.

Capacitat

196 places

Població

L'Espluga de Francolí
Conca de Barberà
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sales d'actes (100 prs.)
- Sales de tallers
- Piscina (oberta a partir de l'1 de juny)
- Jardí
- Pàrquing
- Camp de futbol

Esport i natura a l'Espluga

Transmetre valors de cooperació i col·laboració entre els alumnes a partir de la pràctica de l'esport.

111,14 €

CM

CS

ESO

El tresor de sant Jordi

Desvetllar l'interès per l'entorn natural mitjançant el joc.

119,60 €

INF

CI

Històries dels nostres avantpassats

Contrastar els costums i les formes de vida actuals amb les prehistòriques i experimentar algunes de les activitats típiques d'aquesta època.

- Inclou la visita al Centre d'Interpretació d'Art Rupestre (CIAR).

A partir de
111,14 €

INF

CI

CM

CS

ESO

La vida a l'edat mitjana

Identificar les tradicions de l'edat mitjana i utilitzar el patrimoni com a eina per conèixer un període històric.

- Inclou la visita al monestir de Poblet.

A partir de
111,14 €

CI

CM

CS

ESO

BATX

Novetat! Ora et labora

Endinsar-nos a l'època feudal amb visites al patrimoni i experimentant activitats pròpies que ens ajudaran a conèixer la forma de vida i entendre el sistema de jerarquia social que existia.

- Inclou la visita a la Vila de Montblanc i al Monestir de Santes Creus.

120,48 €

UK

T. SINTESI



Lleida Xanascat

L'alberg està situat al centre de Lleida, molt a prop de la universitat i dels principals atractius de la ciutat.

Capacitat

138 places

Població

Lleida
Segrià
(Lleida)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de treball per a grups
- Sala de televisió
- Auditori amb equip de projecció i megafonia
- Sala de jocs
- Tennis taula
- Ludoteca
- Guardabicycletes
- Zona esportiva a l'exterior

Els secrets de Lleida: els templers

Utilitzar el patrimoni com a eina per conèixer un període històric i identificar els elements antics que encara conserva la ciutat actual.

111,14 €

CM
CS
ESO
BATX



Manresa Xanascat

Situat al centre de Manresa, la ciutat ubicada al cor de Catalunya, permet fer-hi tot tipus d'activitats.

Capacitat

85 places

Població

Manresa
Bages
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sala auditori
- Sales de tallers
- Pista polivalent exterior

El patrimoni natural del Bages

Aprofitar el patrimoni natural, històric i cultural per descobrir una comarca.

Novetat! Un patrimoni ple d'artistes!

Coneixerem Gaudí, Dalí, Picasso i Miró, i identificarem els símbols presents a les seves obres, cercarem els motius pels quals es van inspirar, valorarem el patrimoni cultural que ens han deixat i experimentarem amb diferents tècniques artístiques per conèixer-los millor.

Pendent de consulta

- CM
- CS
- ESO
- BATX

111,14 €

- 
- INF
- CI
- CM
- CS
- ESO

Pregunteu-nos
pels nostres
nous tallers de
geotèrmia i del
Parc Natural!

Núria Xanascat

Situat a 2.120 metres d'altitud, al cor dels Pirineus i del Parc de les Capçaleres del Ter i del Freser, en un entorn per fer-hi múltiples activitats relacionades amb l'excursionisme, els esports d'aventura i la natura. Construcció típica d'alta muntanya que funciona amb energia solar i un nou sistema de calefacció mitjançant aprofitament geotèrmic.

Capacitat

169 places

Població

Núria
Ripollès
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales polivalents
- Cafeteria

L'alta muntanya: territori per descobrir

NOVES ACTIVITATS! Descobrir l'alta muntanya, experimentar les sensacions i entendre els valors dels practicants de l'alpinisme.

Gaudir de la muntanya

Familiaritzar-se amb l'entorn natural practicant diferents activitats físiques que permetran conèixer aquesta zona única.

Apreneu i diverti-vos enmig de la Vall de Núria

Contrastar el paisatge urbà amb el paisatge natural de la vall i mostrar-se sensible envers la conservació del medi ambient.

Respira natura

Experimentar noves sensacions vinculades a les activitats a l'aire lliure i treballar per a la conscienciació del respecte al medi ambient a partir del reciclatge, l'estalvi energètic i les energies renovables.

110,73 € +
Cremallera

CM
CS
ESO
BATX

Pendent de
consulta

CM
CS
ESO

Pendent de
consulta

CM
CS
ESO
BATX

Pendent de
consulta

CM
CS
ESO
T. SÍNTESI
BATX



Olot Xanascat

Situat a l'Eixample Malagrida, lloc molt cèntric de la ciutat. Es tracta d'una torre d'estil noucentista, envoltada d'amplis jardins, amb interiors que combinen l'estil modernista amb un mobiliari modern i funcional.

Capacitat

72 places

Població

Olot
Garrotxa
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Sala de jocs

La Garrotxa volcànica

Observar en directe i identificar els principals processos de formació del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

Olot intercultural

Endinsar-nos en la diversitat i el pluralisme de persones i cultures, obrint les fronteres i veient el món com un espai únic.

- Inclou la visita a la cooperativa de iogurts de La Fageda.

A partir de
111,14€



CM

CS

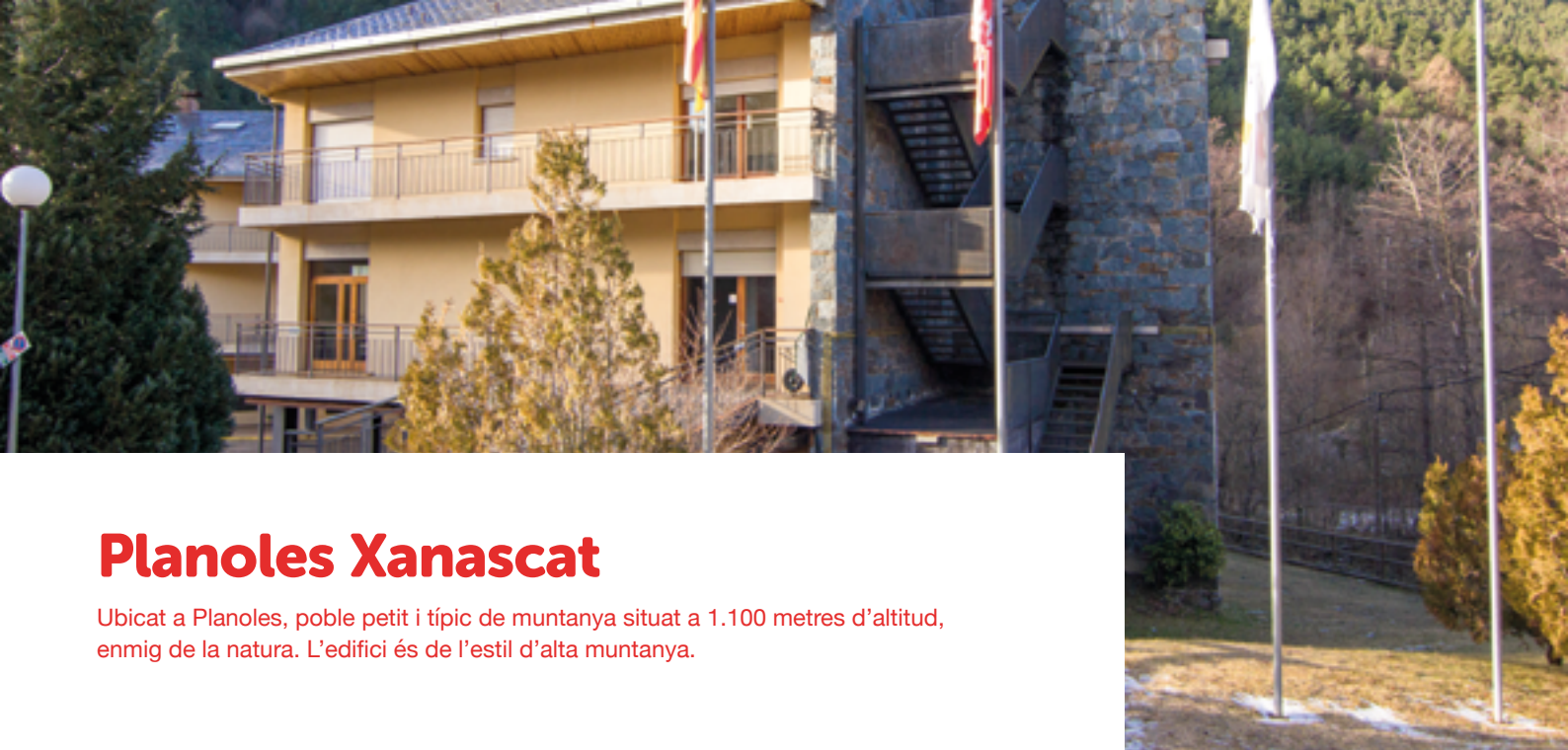
ESO

T. SÍNTESI

114,14 €



ESO



Planoles Xanascat

Ubicat a Planoles, poble petit i típic de muntanya situat a 1.100 metres d'altitud, enmig de la natura. L'edifici és de l'estil d'alta muntanya.

Capacitat

189 places

Població

Planoles
Ripollès
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Pàrquing
- Camp de bàsquet
- Camp de futbol

També podeu fer...

- D'*Homo antecessor* a *Homo sapiens*: a la recerca de la baula perduda (p. 20)
- Multiactivitats a la natura (p. 26)

Viu el Pirineu

Gaudir d'uns dies d'activitats esportives enmig de la natura en un entorn únic com el Pirineu català.

Aquest programa també es pot fer a l'alberg de la Molina.

Novetat! Llegendes i éssers màgics del Pirineu

Descobrir diferents històries i llegendes vinculades amb l'entorn natural de l'alberg amb l'ajuda de diferents éssers màgics del Pirineu.

Novetat! Descoberta entre muntanyes

Descobrir l'entorn natural i cultural d'un poble de muntanya.

- Inclou una excursió a Núria amb el cremallera.

Novetat! Les arrels del Ripollès: història i natura

Conèixer el patrimoni del Ripollès a través de la història, les matemàtiques, la llengua, les ciències i l'art.

- Inclou la visita als monestirs de Sant Joan de les Abadesses i de Ripoll.

120,48 €

CM
CS
ESO
T. SINTESI

A partir de
111,14 €

INF
CI
CM

111,14€ +
Cremallera

CS
ESO

A partir de
118,70€

ESO
T. SINTESI



Poblenu del Delta Xanascat

Situat al centre de la petita vila, envoltats d'arrossars, de cases blanques i palmeres. L'edifici segueix l'estètica de la zona: casa de dues plantes amb jardí a l'interior.

Capacitat

64 places

Població

El Poble Nou del Delta
Montsià
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Jardí interior amb guardabicycletes

Excursió natural (2 dies)

Descobrir, a través de l'observació directa i de diversos jocs per a infants, la zona humida més extensa de les terres catalanes i un dels hàbitats d'ocells més importants de la Mediterrània.

En plena natura*

Descriure i reproduir la formació del Delta a partir d'una simulació a escala.

- Inclou la visita a MónNatura Delta.

*Per a cicle mitjà i cicle superior, el programa es pot impartir en llengua anglesa.

Pendent de consulta

INF
CI

Pendent de consulta

CM
CS
ESO



Vall d'en Bas Xanascat

L'alberg està situat en un entorn privilegiat, al costat de la Via Verda i als peus del camí de Sant Jaume.

Capacitat

51 places

Població

Sant Esteve d'en Bas
Garrotxa
(Girona)

Equipaments i serveis

- Habitacions amb bany interior i armari individual
- Calefacció
- Zona d'esbarjo infantil amb terrassa i jardí
- Menjador amb servei d'àpats
- Televisió

Novetat! Aventura't en terra dels remences

Aprendre a moure's per la muntanya i conèixer la zona on es van originar les revoltes dels remences, uns fets per molts desconeguts però molt importants de la nostra història.

- Inclou senderisme aquàtic al riu Gurn.

Novetat! A la recerca de Francesc de Verntallat

Seguir les passes d'en Francesc de Verntallat, líder de la revolució remença. Descobrirem els llocs, costums, llegendes i històries que l'envolten sempre dins d'un ambient lúdic i trepitjant el territori on va passar gran part de la seva vida: la Vall d'en Bas.

- Inclou una excursió a medieval (al poble de Besalú o al castell medieval estada de Juvinyà).

Novetat! La Vall d'en Bas: Terra de volcans

Conèixer la comarca de la Garrotxa, terreny volcànic català per excel·lència. Podrem trepitjar els volcans per estudiar in situ com es van formar. Aprofitarem l'estada per descobrir alguns dels pobles que integren la comarca.

- Inclou una excursió al Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

Novetat! Defensem els pagesos remença!

Gaudir de les experiències i aventures dels pagesos de la Vall d'en Bas que es veuen atemorits per un comte que els fa la guitza. A partir d'uns personatges imaginaris, explicarem la revolta dels remences, un conjunt de moviments revolucionaris que va protagonitzar la pagesia de la Catalunya Vella (segona meitat del segle XV) per reivindicar l'abolició dels mals usos per part dels propietaris de les terres.

146,69 €



CM

CS

ESO

BATX

A partir de
126,32 €



CM

CS

ESO

T. SINTESI

P. RECERCA

BATX

A partir de
126,32 €



CM

CS

ESO

T. SINTESI

P. RECERCA

BATX

119,60 €



INF

CI



Vic Xanascat

L'alberg està situat a la part oest de la ciutat, a la zona d'equipaments esportius, molt a prop de la Universitat i del centre de Vic.

Capacitat

165 places

Població

Vic
Osona
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sala de jocs
- Tennis taula
- Biblioteca
- Sala d'informàtica
- Ludoteca
- Auditori
- Guardabicicletes

Vicus, històries i llegendes

Gaudir i conèixer la ciutat de Vic, tot descobrint els secrets que amaguen els seus carrerons, places i personatges històrics i de llegenda.

La Plana de Vic, paisatge agrícola

Descobrir el paisatge agrícola de Vic i la seva comarca, observant i analitzant el territori i els possibles impactes del seu ús i abús.

Els mitjans de comunicació

Aprendre les bases de la comunicació identificant i diferenciant els diferents mitjans de comunicació actuals. A la recerca de la notícia!

- Inclou una visita a un mitjà de comunicació local.

Del paisatge rural agrícola a la descoberta d'una ciutat

Conèixer la ciutat de Vic i el seu paisatge rural i urbà com a escenari per al desenvolupament, individual i en equip, de les competències assolides pels alumnes.

A partir de
111,14€



CI

CM

CS

111,14€



CM

CS

ESO

A partir de
111,14€

ESO

T. SÍNTESI

120,48€



T. SÍNTESI

P. RECERCA



Tremp Xanascat

Situat a l'est de la població, l'alberg està construït sobre uns terrenys que allotjaven un antic convent del segle XV.

Capacitat

99 places

Població

Tremp
Pallars Jussà
(Lleida)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Calefacció
- Pàrquing
- Zona enjardinada
- Zona esportiva

La Conca de Tremp per terra, aigua i cel

Conèixer el medi que envolta la Conca de Tremp fent activitats a l'aigua i per terra i observant el seu cel estrellat d'una qualitat excepcional.

- Inclou caiac al Pantà de Terradets i una visita a la cova dels murisecs.

Els secrets del cel

Descobrir i estudiar els cossos celestes a partir d'activitats i dinàmiques molt diverses. Algunes es duran a terme al Centre d'Observació de l'Univers, un espai de referència de la docència i divulgació de l'astronomia.

- Inclou una visita al Centre d'Observació de l'Univers (C.O.U) d'Àger.

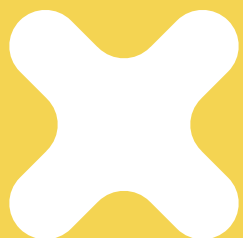
122,65€

CM
CS
ESO

A partir de
119,61€

INF
CI
CM
CS
ESO
T. SÍNTESI
P. RECERCA

Proposta d'activitats als albergs adherits





Alberg de Banyoles

Capacitat

88 places

Població

Banyoles
Pla de l'Estany
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Sales de jocs
- Jardí terrassa de 750 m²

Programes

Multiesport a l'estany

Conèixer, a través del caiac, el senderisme i la bicicleta de muntanya, l'entorn natural de l'estany de Banyoles com un dels principals punts d'interès que ofereix la comarca i ressaltar-ne els valors naturals.

158,00 €

CS ESO

Alberg Viladoms de Baix

Capacitat

90 places

Població

Castellbell i el Vilar
Bages
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sales de tallers convertibles en una sala gran
- Parc infantil
- Àrea esportiva (pistes de bàsquet, voleibol, dues taules de tennis de taula)
- Piscina
- Pàrquing
- Terreny d'acampada
- Gran zona de bosc

Programes

El bosc de la Irene

Apropar els alumnes a l'entorn natural a través de l'observació i l'exploració.

A partir de
117,59 €

INF CI



Alberg Montsec-Mur

Capacitat

87 places

Població

Guàrdia
de Noguera
Pallars Jussà
(Lleida)

Equipaments i serveis

- Sales de reunions
- Sala de jocs
- Sala de tallers

Programes

El cel de nit, descobrir l'Univers

Descobrir el cel nocturn, l'astronomia, les estrelles i les constel·lacions com una manera diferent de viure el contacte amb el medi. Identificar el temps que fa a través de l'estudi dels fenòmens meteorològics i l'atmosfera.

A partir de
105,00 €

CM CS ESO



Àster Alberg Esportiu

Capacitat

183 places

Població

L'Hospitalet
de l'Infant
Baix Camp
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Zona esportiva completa

Els hostes poden utilitzar gratuïtament les pistes de tennis i el camp de futbol 7. La resta de les instal·lacions esportives es poden reservar. Consulteu-ne els preus.

Programes

Esport i natura a l'Hospitalet de l'Infant

Apropar als alumnes la conservació de l'entorn natural tot practicant esport i conèixer de primera mà la història del poble de l'Hospitalet de l'Infant.

124,50 €

CM CS ESO



Alberg La Sala

Capacitat

163 places

Població

La Pobla de Lillet
Berguedà
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sales de reunions
- Sala de jocs
- Sala de tallers

Programes

L'escola de natura del Prepirineu

La Pobla de Lillet i el naixement del riu Llobregat a Castellar de n'Hug. En l'entorn privilegiat del Parc Natural del Cadí Moixeró, descobrim la petjada de Gaudí al seu pas per l'Alt Berguedà, l'arquitectura romànica i els magnífics boscos de faig i pi roig de la serra del Catllaràs.

A partir de
105,00 €

CI CM CS ESO

Alberg Anna Maria Janer

Capacitat

70 places

Població

Llívia
Cerdanya
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers

Programes

Descobriu la Cerdanya

Conèixer aquesta comarca pirinenca, situada a cavall entre Catalunya i França. Aprofitar els recursos que ofereix l'espai per aprendre tot gaudint de l'entorn.

A partir de
105,00 €

CM CS ESO



Alberg Mas de la Coixa

Capacitat

72 places

Població

Móra la Nova
Ribera d'Ebre
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sales de reunions
- Sales de tallers
- Jardí
- Pati polivalent

Programes

Aventura per la Ribera d'Ebre i la Terra Alta (2 dies)

Descobrir d'una manera lúdica les característiques de dues comarques diferents amb elements comuns.

60,00 €

INF CI CM CS ESO BATX

Alberg Rectoria de la Selva

Capacitat

110 places

Població

Navès
Solsonès
(Lleida)

Equipaments i serveis

- Sala d'audiovisuals
- Sales polivalents
- Sales de tallers
- Sales de reunions
- Instal·lacions esportives (rocòdrom de quatre vies, tirolina, pista poliesportiva, piscina i tres taules de tennis de taula)
- Piscina
- Pàrquing
- Terreny d'acampada
- Zones àmplies de bosc

Programes

La serra de Busa, una zona desconeguda del Solsonès

Observar l'entorn geogràfic, i els elements naturals dels voltants de l'alberg.

A partir de
117,59 €

CS ESO



Alberg Era Garona

Capacitat

180 places

Població

Salardú
Vall d'Aran
(Lleida)

Equipaments i serveis

- Sala d'actes (100 persones)
- Sala de tallers
- Sala de jocs
- Pista exterior de minibàsquet
- Terrassa
- Solàrium
- Guardaesquí

Programes

Tot l'any a la Vall d'Aran

Conèixer la història, els costums i la cultura que fan de la Vall d'Aran un territori singular amb una llengua pròpia: l'aranès, una variant de la llengua occitana.

105,00 €

CI CM CS ESO BATX

Alberg Ruta del Ferro

Capacitat

86 places

Població

Sant Joan
de les Abadesses
Ripollès
(Girona)

Equipaments i serveis

- Sala de jocs
- Zona d'esbarjo infantil

Programes

Viu el Ripollès

Practicar activitats d'aventura per sumar experiències compartides amb els companys/es de classe mentre es descobreix l'entorn natural i cultural de Sant Joan de les Abadesses.

125,00 €

CM CS ESO



Alberg Pere el Gran

Capacitat

50 places

Població

Santes Creus
(Aiguamúrcia)
Alt Camp
(Tarragona)

Equipaments i serveis

- Sala polivalent (70 persones)
- Zona d'esbarjo infantil (pati interior de l'alberg)
- Jardí d'acampada
- Accés a la piscina municipal

Programes

El camí del romànic

Conèixer l'època medieval i l'art romànic de la comarca de l'Alt Camp.

105,00 €

CI CM CS ESO BATX

Alberg Escola de Piragüisme

Capacitat

48 places

Població

Sort
Pallars Sobirà
(Lleida)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sala de tallers
- Zones d'esbarjo infantil
- Pàrquing

També podeu fer...

- Canal d'aigües tranquil·les per a la pràctica de piragüisme
- Camp de futbol de gespa

Programes

Coneixem la vida que ens envolta?

Endinsar-se en el món natural, descobrir les lleis que governen aquests fenòmens, prendre consciència de l'impacte que hi ocasionem els éssers humans i conèixer les pràctiques que ens poden portar a evitar-lo i minimitzar-lo.

A partir de
109,00 €

INF CI CM CS ESO BATX



Alberg La Conreria

Capacitat

350 places

Població

Tiana
Barcelonès
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Sala de reunions
- Sales de tallers
- Piscina
- Pistes poliesportives (bàsquet, futbol 7, patinatge, tennis, voleibol, futbol sala i handbol)
- Camp de futbol de sorra

Programes

Cooperem i siguem solidaris: descobrim l'Àfrica

Identificar i viure de prop la realitat del continent africà. Reflexionar sobre els problemes relacionats amb el desenvolupament i les oportunitats d'aquest continent.

A partir de
105,00 €

ESO

Alberg Vialfranca del Penedès

Capacitat

60 places

Població

Vilafranca
del Penedès
Alt Penedès
(Barcelona)

Equipaments i serveis

- Habitacions amb bany interior i armari individual
- 2 sales polivalents
- Jocs, ping pong
- 2 patis
- Parking
- Instal·lacions esportives a 3 minuts caminant.

Programes

Novetat! Som un equip! Fem esport i castells

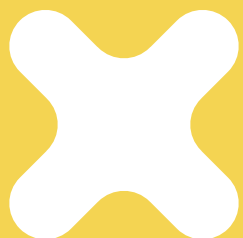
Fomentar el treball en equip a través de la pràctica esportiva i castellera com una eina per adquirir hàbits saludables i reforçar valors com la cooperació, l'interès comú i la importància de la diferència.

Inclou un taller de castells a la seu dels Castellers de Vilafranca.

A partir de
112,00 €

CI CM CS ESO BATX

Condicions generals



Servei d'activitats

- La ràtio d'activitats que s'estableix per als grups d'educació infantil i cicle inicial és d'1 monitor/a per cada 10-12 nens. Per als grups de cicle mitjà i superior de primària, educació secundària obligatòria i batxillerat, la ràtio monitor-nen és d'1 monitor/a per cada 15-20 nens.
- A l'alberg amb un programa esportiu, la ràtio serà l'adequada segons cada especialitat esportiva.
- L'horari d'activitats dirigides a càrrec dels monitors de la Xanascà és de 10 a 13 h, de 15 a 18 h i de 21.30 a 23 h, aproximadament. Aquest horari base pot ser modificat segons els horaris dels àpats que faci el grup.
- El servei de monitoratge comença al matí del primer dia i acaba al matí de l'últim dia.
- Un altre servei que incloem és la vigilància activa en el temps d'esbarjo després de dinar i de sopar per als grups de P3 fins a 6è de primària mentre mestres i professors fan els àpats. Aquesta vigilància es farà sempre que l'àpat sigui a l'alberg, exceptuant l'alberg de Núria.
- Tots els programes de tres dies són adaptables a dos dies i viceversa.
- El nombre mínim d'alumnes per organitzar aquests programes és de 15 persones.
- Les graelles publicades aquí són un exemple i poden estar sotmeses a algun canvi en funció del nombre d'alumnes i de les condicions meteorològiques.
- El control dels alumnes al menjador serà responsabilitat dels mestres i professors.
- Per al millor aprofitament del programa, es recomana als mestres i professors fer el seguiment de totes les activitats i col·laborar amb el monitor quan quan s'hagi de mantenir l'ordre.

A l'alberg

- En totes les nostres instal·lacions trobareu el llençol de sota del llit i la coixinera. A més, als professors us proporcionem també els llençols de sobre.
- L'escola contractant es compromet a respectar la normativa interna de cada alberg. En cas de produir-se desperfectes, aquests seran avaluats pel director de l'alberg i s'hauran d'abonar a l'acte. Si són detectats amb posterioritat, se n'emetrà una factura i s'enviarà a l'escola.
- Tots els albergs de la Xanascà disposen de places adaptades per a persones amb mobilitat reduïda, en compliment del Decret 140/2003, de 10 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves; el Decret 135/1995 pel qual s'aprova el Codi d'accessibilitat de Catalunya, i qualsevol altra normativa aplicable.
- Menú especial per als nens amb al·lèrgies específiques. Cal consultar-ho a l'alberg amb anterioritat.
- Berenar per a tots els grups d'educació infantil fins als del cicle superior de primària (ambdós inclosos).
- Podeu consultar totes les condicions generals de contractació al web www.xanascà.cat, ja que aquestes condicions específiques del programa escolar són un complement de les generals. En cas de divergència, prevaldran les condicions generals de contractació que es detallen al web esmentat.

Condicions econòmiques

- Els preus indicats inclouen les activitats descrites i l'allotjament i la manutenció en règim de pensió completa des del sopar del primer dia fins al dinar del darrer dia (ambdós inclosos).
- La vostra estada no quedarà reservada fins que no s'hagi fet efectiva la bestreta corresponent en la data indicada i s'hagi retornat el contracte degudament signat.
- La resta de l'import s'abonarà al mateix alberg en efectiu, amb xec conformat o targeta de crèdit.
- Qualsevol anul·lació de places confirmades que suposi menys del 10% del total de persones no es tindrà en compte sempre que es notifiqui, abans de l'arribada, directament a l'alberg. En cas que no es notifiqui o se superi aquest percentatge, s'aplicaran unes despeses d'anul·lació sobre el 25% del total de l'estada per a cadascuna de les places anul·lades que superin el 10%, segons el barem següent:

Període d'anul·lació (previ a l'arribada)		Despeses per anul·lació i gestió sobre l'import total abonat per pernocar i esmorzar (PE)
Abans de 60 dies	-	10 € en concepte de gestió
Entre 60 i 30 dies	-	25% en concepte de gestió i anul·lació
Entre 29 i 15 dies	-	50% en concepte de gestió i anul·lació
Entre 14 i 3 dies	-	75% en concepte de gestió i anul·lació
Menys de 2 dies*	-	100% en concepte de gestió i anul·lació

- 1 mestre o professor per cada 10 alumnes gaudirà de l'estada gratuïtament. Quant a les escoles d'educació especial, 1 mestre o professor per cada 8 alumnes gaudirà de l'estada gratuïtament. Per a altres casos, consulteu-nos.
- En cas de malaltia, els serveis mèdics i les medicines, així com la resta de costos o despeses que se'n derivin aniran a càrrec de l'escola contractant.

* En els períodes d'anul·lació de menys de 2 dies, les despeses d'anul·lació i gestió seran sobre l'import abonat per PE i pels àpats del primer dia de l'estada. En tots els casos, caldrà tenir en compte que qualsevol despesa extraordinària fruit d'anul·lacions d'activitats s'afegirà a les despeses d'anul·lació descrites abans.

Contacteu amb nosaltres

Agència Catalana de la Joventut
Xarxa Jove d'Albergs de Catalunya

Calàbria, 147 - 08015 Barcelona
Tel. 934 838 363
xanascatescoles@gencat.cat

Trobareu més informació a
xanascat.gencat.cat



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



XANASCAT
La xarxa jove d'albergs de Catalunya