

Sortim de l'alberg del Pallars (1) i ens dirigim avall en direcció al Pont de Sant Jaume. Travessem el pont i seguim recte pel carrer de Sant Jaume fins a arribar a la Plaça de Capdevila, que trobarem a mà dreta en arribar al final del carrer. Voregem la plaça deixant-la a la nostra dreta i prenem a l'esquerra el Carrer del Pare Manyanet i seguidament continuem pel Carrer Aragó fins al final, que canvia de nom per dir-se Conca de Tremp. Al final d'aquest carrer passem per davant del cementiri (2). El camí davalla i en breu trobem una cruïlla situada sota un pont de la línia de ferrocarril. Girem a la dreta, passem per sota del pont (3) i acte seguit creuem una petit torrent. Immediatament després, deixem un camí a l'esquerra que marxa resseguint el torrent que acabem de creuar i uns pocs metres més endavant un altre que marxa per la dreta. El camí pel que avancem comença un curt però pronunciat ascens i dibuixa un revolt molt pronunciat a la dreta abans d'arribar a la carretera C-1311 (4). La travessem i seguim avançant. El camí dibuixa dos revolts molt pronunciats, un a la dreta i un altre a l'esquerra i uns metres més endavant trobem a mà dreta una pista (5) que es dirigeix cap a una casa, seguim recte. Trobem una nova cruïlla on haurem d'abandonar la pista per la que veníem que marxa recte i seguirem una pista cap a l'esquerra (6) que ja no abandonarem fins a pocs metres abans d'arribar a l'estació de ferrocarril de Palau de Noguera (7) El camí que marxa recte es dirigeix cap a l'estació, nosaltres seguim a la dreta. Deixem a mà esquerra un pont per creuar les vies (8) i seguim recte. Avancem en direcció al sud-oest fins que el camí que venim seguint desemboca en una pista més ample (9), la seguim uns pocs metres cap a la dreta i de nou tombem a l'esquerra recuperant la direcció que portàvem. Arribem a una cruïlla (10) on ens arriben dues pistes una per mà dreta i una altre per mà esquerra, seguim recte en la mateixa direcció cercant un magatzem i una casa que hi ha al nostre davant. Seguim aquest camí fins a desembocar a una pista (11) que haurem de seguir cap a l'esquerra en direcció al sud-est fins al poble de Puigcercós (12). En trobar les primeres cases de Puigcercós prenem el primer carrer que trobem a la dreta. Aquest carrer voreja el poble que queda sempre a la nostra esquerra. En trobar la darrera construcció, un magatzem a l'esquerra del camí, el camí gira a la dreta en direcció al sud-oest i s'allunya del poble. Seguirem per aquest camí en direcció al sud passant per sota del turó on hi ha les restes del poble de Puigcercós Vell. Més endavant el camí davalla suaument en direcció a l'oest fins a travessar el barranc de l'Espona (13). El camí avança durant un tram per la riba del barranc fins que dibuixa un revolt a l'esquerra i s'enfila amunt allunyant-se del llit del barranc. En aquest revolt obviem una pista a mà dreta que marxa en direcció al nord-oest (14). El camí guanya alçada i fa diversos revolts molt pronunciats. Passem per davant d'un petit mas i acte seguit el camí fa un revolt molt pronunciat a l'esquerra i pren direcció cap al sud-est. De nou la pista canvia de direcció cap al sud-oest, després de dibuixar un revolt a la dreta. Pocs metres més endavant ens desviem per una pista (15) que ens arriba per l'esquerra i que marxa de forma més planera. En direcció al sud travessem una zona de camps d'oliveres i cultius que hi ha sota el Serrat del Puit i avancem en aquesta direcció fins a trobar dos revolts molt pronunciats, el primer a l'esquerra i el segon a la dreta. En aquest segon revolt, deixem una pista que marxa recte en direcció a l'est cap a un magatzem agrícola visible al nostre davant (16). Després d'un metres de descens travessem el barranc d'Arginsola i poc després deixem un camí a la dreta que marxa en direcció al nord-oest remuntant el barranc (17). Deixem una pista a mà esquerra (18) que en sentit descendent es dirigeix fins a la línia de ferrocarril i la carretera C-13. Després de passar per davant d'un magatzem agrícola el camí travessa el barranc de Fontaté(19). Deixem un camí a mà dreta i pocs metres després arribem a

la carretera LV-9124 (20). Seguirem la carretera a la dreta i amunt fins a arribar a Guàrdia de Noguera on hi trobarem l'alberg Montsec Mur (21).