

Sortim de l'alberg Santa Maria del Mar (1) i prenem a la dreta l'Avinguda Palfuriana i després, qualsevol dels carrers que ens duen al passeig marítim i a la platja. Marxem pel passeig en sentit sud, travessem el Riuet (2) i continuem fins que el passeig marítim marxa a la dreta per creuar les vies del tren. En aquest punt, deixem el passeig i continuem per la platja fins al Roc de Sant Gaietà (3). Unes escales i unes arcades ens permeten travessar les cases a darrere de les quals hi ha una placeta on neix el Camí de Ronda que voreja els penya-segats fins a l'Ermita de la Mare de Déu de Berà (4). El Camí de Ronda davalla suaument fins a la Platja Llarga, que resseguiem fins a la Riera de la Murtra (5). Si no volem mullar-nos els peus, podem vorejar la desembocadura de la riera pel pont que hi ha a l'alçada del ferrocarril. Continuem per la platja una mica més, i després pels aiguamolls, coneguts amb el nom dels Muntanyans de Torredembarra, on podrem veure ànecs, fotges i fins i tot, flamencs passejant per les petites llacunes que s'hi formen (6).

Més endavant, a l'alçada de Torredembarra, podem prendre de nou el Passeig de Rafael Campalans. Al final, a l'alçada del port, neix un sender (7) que s'enfila entre les cases i els penya-segats i que ens duu fins al Far de la Punta de la Galera (8). Continuem arran de mar fins a la Platja dels Capellans, on hi accedim per unes rampes i unes escales. Al final de la platja, unes altres escales ens permeten prendre un altre senderó rocós que voreja el fortí i ens duu a la Platja d'Altafulla. Un cop a la platja, la millor opció per arribar a l'alberg és pujar pel Carrer del Prat, travessar les vies del tren pel túnel i seguir amunt fins a la carretera nacional. La creuem i entrem al casc antic d'Altafulla. Continuem amunt fins al Carrer de Martí d'Ardenya, que prenem a l'esquerra. A l'alçada d'una de les torres de la muralla, pugem amunt, i un cop a dalt del carrer, passada l'arcada que hi ha a la dreta, trobem l'alberg Casa Gran (9).