

### Alberg de Sant Joan de les Abadesses XANASCAT

#### **Exemple d'estada diumenge-dissabte:**

Les activitats es distribueixen en mòduls de matí, tarda i nit. S'ofereixen espais propositius d'activitat durant les estones de temps lliure.

Durant l'activitat de tarda, sempre hi ha d'haver una persona adulta participant amb els infants o joves.

|       | 1                     | 2  | 3  | 4   | 5  | 6   | 7  |
|-------|-----------------------|--|--|---|--|---|--|
| 8:00  |                       | Bon dia  | Bon dia  | Bon dia   | Bon dia  | Bon dia   | Bon dia                                    |
| 8:30  |                       | Esmorzar   | Esmorzar   | Esmorzar  | Esmorzar   | Esmorzar  | Esmorzar                                   |
| 10:00 |                       | <b>En família</b><br>Dinàmiques de coneixença +<br>Passeig per St Joan de les Abadesses i visita al Monestir * | <b>Mares i pares:</b><br>Via verda en bicicleta fins Ripoll i visita al Monestir *<br><br><b>Infants i joves:</b><br>Karts a pedals i scooters | <b>En família:</b><br>Raid familiar (treeclimbing, kinball, tir amb arc, slackline) | <b>En família</b><br>Excursió a Ogassa, vila de mines, fonts i fòssils | <b>En família</b><br>Orientació urbana per Sant Joan de les Abadesses | Recollir                                   |
| 12:00 |                       |  |  |   |  |   | Matí lliure o activitat cultural proposada |
| 13:00 |                       |  |  |   |  |   |  |
| 14:00 |                       | Dinar  | Dinar  | Dinar   | Dinar  | Dinar   | Dinar                                      |
| 15:00 |                       | Temps lliure   | Temps lliure   | Temps lliure  | Temps lliure   | Temps lliure  | Temps lliure                               |
| 16:00 |                       |  |  |   |  |   |  |
| 18:00 | 18:00 Rebuda l'alberg | <b>En família</b><br>Olimpiades  | <b>En família</b><br>Gorg de la Malatosca  | <b>En família</b><br>Torneig d'esports alternatius                                  | <b>En família</b><br>Taller de circ                                    | <b>En família</b><br>Tresc aquàtic                                    |  |
| 19:00 |                       | Temps lliure   | Temps lliure   | Temps lliure  | Temps lliure   | Temps lliure  |  |
| 20:30 | Sopar                 | Sopar  | Sopar  | Sopar   | Sopar  | Pícnic  |  |
| 22:00 | Activitat de nit      | Joc de nit exterior  | Concurs: <i>A minute to win</i>  | Joc de nit exterior   | Nit de llegendes i estels  | Gran minidisco  |  |
| 23:00 |                       |  |  |   |  |   |  |
| 23:30 | Bona nit              | Bona nit   | Bona nit   | Bona nit  | Bona nit   | Bona nit  |  |

El programa pot variar per causes meteorològiques o d'organització. L'horari és orientatiu

\* Tiquets **no inclosos en el preu.**