



**3020**

Resseguint els rius  
de l'Alta Garrotxa

Vall del Bac, Oix i Beget  
(Garrotxa)

**Del 28 de juliol  
Al 11 d'agost**



**Medi ambient**

Associació  
La Sorellona

### Busquem 15 joves del teu perfil:

- Amb interès per a descobrir els secrets que ens amaga la fauna i la flora del nostre voltant i deixar la teva empremta al territori.
- Curiosos per la natura, per saber quin és el peix que neda entre els còdols de les rieres de les muntanyes o quina és la granota que canta de dia i la que canta de nit...
- I si a més t'has imaginat estudiant biologia, ciències ambientals i/o forestals aquest és el teu camp!

### Què hi pots trobar?

Tot el que et puguis imaginar i molt més!! Durant el camp de treball fusionarem l'excursionisme, el naturalisme i aprendrem a com a interpretar el paisatge i l'entorn per on ens movem, qui hi viu? Què fa? Com es mou? I tantes altres preguntes que poc a poc s'aniran responen soles... només que preparem bé els sentits per descobrir el que passa a fora de les 4 parets de casa.

### Per què triar el camp de treball?

- Formaràs part d'un projecte de seguiment de fauna i dels hàbitats de les rieres de l'Alta Garrotxa.
- Aprendràs a utilitzar les diferents tècniques científiques de mostreig.
- T'acostaràs a la natura caminant, dormint i jugant amb una colla d'amics nous.



<b>Codi</b>	3020	<b>Nom del camp</b>	Resseguint els rius de l'Alta Garrotxa
<b>Municipi</b>	Vall del Bac, Oix i Beget	<b>Tipologia</b>	Medi ambient
<b>Data d'inici</b>	28/07/2019	<b>Data de finalització</b>	11/08/2019
<b>Places</b>	15	<b>Edat</b>	14-17

#### **Entitat gestora: Associació la Sorellona**

Associació la Sorellona és una entitat sense ànim de lucre que té com a principal objectiu el foment de l'estimació i el respecte pel nostre medi natural, tant al conjunt dels nostres conciutadans com sobretot a la població més jove.

D'acord amb això, el seu àmbit d'actuació central el constitueixen l'educació ambiental, l'educació en el lleure, la natura i les campanyes de sensibilització i voluntariat ambiental, en l'àmbit de la biodiversitat.

Les activitats organitzades són conduïdes per voluntariat ambiental o per professionals dels diversos àmbits d'acció, com ara educadors, naturalistes o biòlegs, entre altres.

Una de les línies d'acció de la Sorellona des dels seus inicis és la consolidació de la Xarxa Catalana de Camps de Treball per al Seguiment de la Biodiversitat, per tal de donar valor al patrimoni natural de Catalunya.

#### **Municipi on es desenvolupa el camp de treball:**

Camp de treball itinerant amb inici a la Vall del Bac, passant per Oix i Beget i acabant a Sadernes, al municipi de Montagut.

#### **Descripció del camp de treball:**

Aquest camp de treball està pensat per a apropar la natura als joves d'una manera directa, estudiant i coneixent la fauna i la flora que enriqueix el nostre patrimoni natural. El projecte es desenvoluparà íntegrament en contacte amb la natura. La intenció del camp és arribar a descobrir els secrets que ens amaguen els nostres espais naturals ja que només es pot arribar estimar i respectar allò que realment es coneix.

És un camp itinerant on els i les participants es traslladaran a peu entre els diferents campaments portant el seu material.

#### **Es busquen joves...**

- Amb interès per a descobrir els secrets que ens amaga la fauna i la flora del nostre voltant i deixar la teva empremta al territori.
- Curiosos per la natura, per saber quin és el peix que neda entre els còdols de les rieres de les muntanyes o quina és la granota que canta de dia i la que canta de nit...
- I si a més t'has imaginat estudiant biologia, ciències ambientals i/o forestals aquest és el teu camp!!



### **Tres motius per participar en aquest camp de treball:**

- Formaràs part d'un projecte de seguiment de fauna i dels hàbitats de les rieres de l'Alta Garrotxa.
- Aprenderàs a utilitzar les diferents tècniques científiques de mostreig.
- T'acostaràs a la natura caminant, dormint i jugant amb una colla d'amics nous.

### **Què esperar-ne?**

Tot el que et puguis imaginar i molt més!! Durant el camp de treball fusionarem l'excursionisme, el naturalisme i aprendrem a com a interpretar el paisatge i l'entorn per on ens movem, qui hi viu? Què fa? Com es mou? I tantes altres preguntes que poc a poc s'aniran responent soles... només que preparem bé els sentits per descobrir el que passa a fora de les 4 parets de casa.

### **Descripció de la feina tècnica:**

A continuació s'enumeren les feines tècniques que es desenvoluparan al llarg del camp de treball.

- ✓ Mostreig de fauna aquàtica: peixos, amfibis i rèptils.
- ✓ Valoració de la qualitat de l'hàbitat fluvial.
- ✓ Valoració de la qualitat de l'aigua mitjançant els macroinvertebrats.
- ✓ Anellament d'ocells.
- ✓ Escoltes nocturnes i identificació d'amfibis.
- ✓ Estudi de la vegetació fluvial.
- ✓ Estudi dels mamífers de la zona.

### **Horari de treball:**

L'horari de treball previst és de 9 a 13 hores durant els dies que no hi hagi desplaçament. L'equip dirigent pot modificar, si creu convenient, aquest horari ja que algunes tècniques de mostreig i de seguiment de fauna han de ser nocturnes.

Aquest horari estarà condicionat a la climatologia i altres factors que puguin condicionar el seu compliment.

### **Activitats complementàries i de temps de lleure:**

Com a activitats complementàries a la feina tècnica es realitzaran diferents jocs, dinàmiques, etc., que estaran incloses dins d'aquest àmbit:

- Jocs de cooperació
- Jocs de coneixença
- Tallers a la natura
- Tallers lúdics
- Descoberta de l'entorn (gimcanes)
- Assemblees
- Activitats de temàtica lliure

L'entitat gestora del camp de treball es reserva el dret de modificar les activitats complementàries.



### **Organització interna:**

Les tasques d'intendència es repartiran entre els i les participants del camp, incloent-hi els monitors/es. Entre aquestes feines de convivència distingim: neteja dels espais comuns, neteja de l'entorn, preparació del lloc dels àpats i preparació dels àpats.

És molt important que el jovent participi activament en la realització dels àpats. Sempre hi haurà un cotxe disponible en el mateix camp per a qualsevol urgència, per a poder anar comprar i per a transport de material.

### **A tenir en compte per les persones amb necessitats específiques**

El camp de treball està pensat per a persones acostumades a caminar a la muntanya i a realitzar tasques en condicions especials, com ara caminar pel mig del riu o entre boscos frondosos. Durant els desplaçaments, els participants cal que es portin part del seu equipatge durant tot el dia.

Durant els 15 de camp de treball es dormirà en tendes, sobre màrfegues i dins un sac de dormir.

L'idioma principal del camp de treball és el català, tot i que els educadors coneixen el castellà i l'anglès.

### **Devolució de la quota:**

Només es podrà optar a la devolució de la quota en els casos de suspensió de l'activitat o per força major.

### **Material necessari:**

- ✓ Màrfega
- ✓ Motxilla gran (60-70 litres) per anar d'excursió
- ✓ Motxilla petita (20 litres) per anar d'excursió
- ✓ Roba d'estiu per a cada dia
- ✓ Roba d'abric
- ✓ Estris de neteja personal (tovallola de bany, gel, xampú, pinta, raspall i pasta de dents...)
- ✓ Tovallola de platja
- ✓ Banyador
- ✓ Sac de dormir
- ✓ Màrfega
- ✓ Crema solar
- ✓ Loció repel·lent de mosquits
- ✓ Calçat còmode per a caminar
- ✓ Xancletes lligades per anar al riu
- ✓ Llanterna
- ✓ Estris per menjar (plat, got, coberts)



- ✓ Gorra
- ✓ Paravents
- ✓ Cantimplora

#### Material opcional

- ✓ Prismàtics
- ✓ Guies de natura
- ✓ Botes d'aigua
- ✓ Càmera de fotografar

#### **Documentació necessària:**

- DNI
- Targeta sanitària
- Una altra assegurança mèdica si se'n disposa

#### **Ús de dispositius mòbils:**

La utilització dels telèfons mòbils és permesa en els camps de treball sempre que es compleixin les pautes mínimes i comunes establertes en tots els camps de treball. Aquestes pautes formen part dels reglaments interns de cada camp de treball.

Cada jove serà responsable del seu propi dispositiu mòbil, sense que l'entitat gestora del camp de treball ni la Direcció General de Joventut ni l'Agència Catalana de la Joventut se'n facin responsables en cas de pèrdua, robatori o qualsevol tipus d'accident o incident que passi.

El no-compliment de les pautes d'ús d'aquests aparells pot ser considerat com a falta greu de les normes de convivència del camp de treball, amb la sanció corresponent.

#### **Assegurança:**

L'entitat gestora del camp de treball té les assegurances de responsabilitat civil i d'accidents que marca la llei.

#### **Allotjament:**

En el cas particular d'aquest camp de treball l'allotjament no és un sol lloc estàtic, durant el camp ens allotjarem en 3 llocs diferents preparats i autoritzats per a l'activitat d'acampada.

- Del 28 de juliol al 1 d'agost - Can Planes ( Allotjament rural situat a la Vall de Bianya)
- Del 1 d'agost al 6 d'agost - Càmping els Alous ( zona d'acampada a la població d'Oix)
- Del 6 d'agost a l'11 d'agost - Pla de les mosqueres (Zona d'acampada situada a Beget)
- L'última nit es passarà en el refugi lliure de Talaixà, de camí cap a Sadernes.



#### **Punt de trobada:**

- El lloc d'inici del camp: 28 de juliol a les 16:00h a la casa rural de Can Planes, direcció a la Vall del Bac.
- Punt de trobada final del camp: 11 d'agost a les 13:00h al pàrquing de l'església de Santa Cecília de Sadernes.

#### **Contactes i emergència previs al camp de treball**

Persones de contacte: Núria Cruset  
Telèfons: 722 705617  
Correus electrònics: [nuria.cruset@sorellona.org](mailto:nuria.cruset@sorellona.org)

#### **Com arribar-hi:**

El transport és a càrrec del participant.

En transport públic:

- ✓ Tren:
- ✓ Bus: Fins el lloc de trobada no hi ha cap línia de bus, es pot arribar fins a Castellfollit de la Roca.

En cotxe:

Des de Girona direcció Olot seguir la C-66 fins incorporar-se a la A-26, sortir a la sortida 75, N-260z direcció Montagut i Oix, a uns 2 km de la N-260z girar a l'esquerra direcció Vall del Bac, a uns 7 km de la pista a l'esquerra indicat Can Plana.

#### **Contactes i emergència durant el camp de treball:**

Persones de contacte: Núria Cruset  
Telèfons: 722 705617  
Correus electrònics: [nuria.cruset@sorellona.org](mailto:nuria.cruset@sorellona.org)